



Skole-NM



Program Skole-NM 2026

Fagskolen i Viken avd. Fredrikstad

Innhold

Informasjon og kontaktinfo	3
Om Fagskolen Viken Øst, Fredrikstad	4
Hilsen fra prorektor Ketil Solbakke	5
Praktisk informasjon	6
Programoversikt	8
Introduksjon av dommere	9
Deltagere skole-NM – Helsearbeiderfaget	10
Samarbeidspartnere/sponsorer	11
Huskeliste	11



Informasjon og kontaktinfo

Programområde: Helse- og oppvekstfag

Fag: Helsearbeiderfaget

Arrangør: Fagskolen i Viken avd. Fredrikstad

Adresse: Kobberslagerstredet 1, 1671 Kråkerøy

Dato: 16-17.april 2026.

Konkurransform: Lag bestående av to personer

Læreplannivå: Vg2 – helsearbeiderfaget

Generelle konkuranseregler for Skole-NM: [Reglement for Skole-NM](#)

Kontaktpersoner fra arrangør:

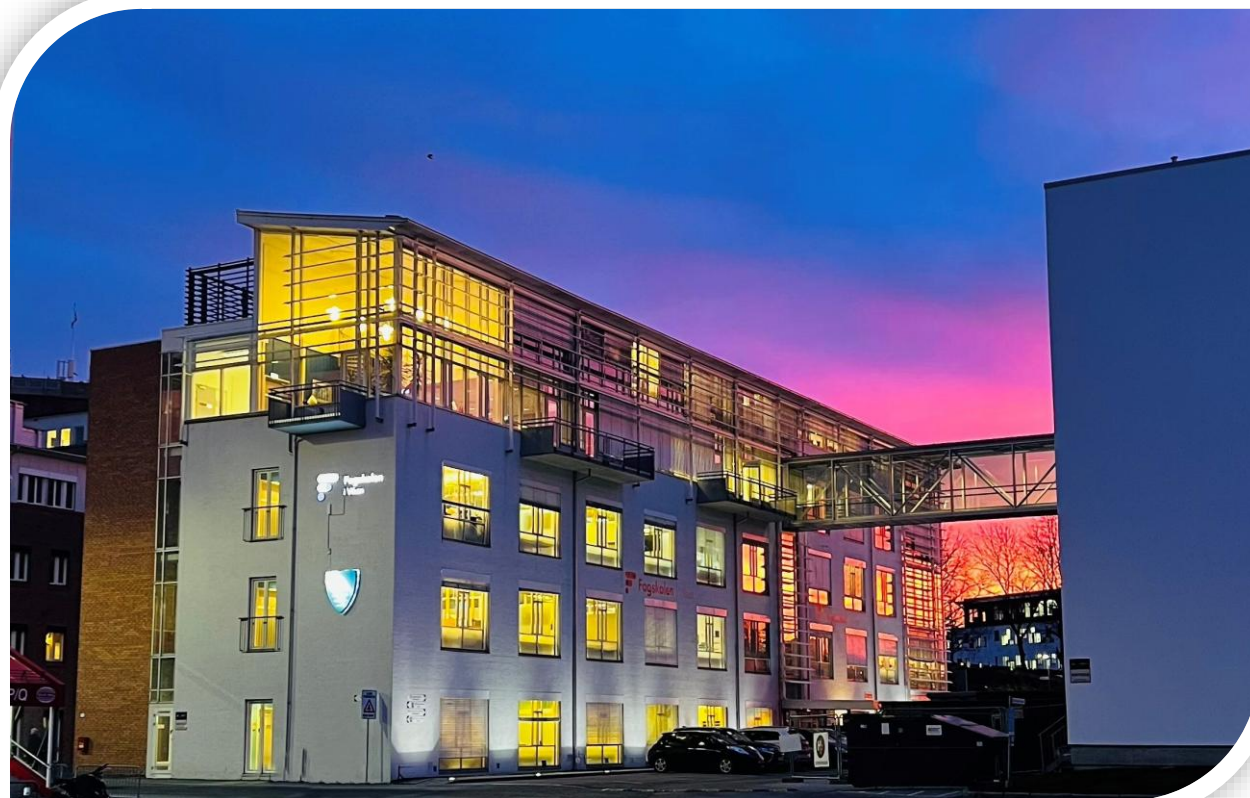
Nina Nøkleby, ninelam@afk.no, 995 59 205 (hoved)

Fredrik Rene Hæren, fredrikha@afk.no, 482 70 177

Hilde Molund, hildemol@afk.no, 951 76 923

Prosjektleder WorldSkills Norway:

Anette Johansen, anette.johansen@worldskills.no, 48002325



Om Fagskolen Viken Øst, Fredrikstad

Fagskolen Viken er en av Norges største offentlige fagskoler og tilbyr høyere yrkesfaglig utdanning med tett kobling til arbeidslivet.

Innen fagområdet helse tilbyr vi praksisnære utdanninger som er utviklet i samarbeid med helsetjenesten og tilpasset behovene i både kommune- og spesialisthelsetjenesten. Våre helsefaglige utdanninger bygger på helsefagarbeiderens kompetanse og gir studentene fordypning innen blant annet klinisk observasjon, pasientsikkerhet, kommunikasjon, etikk, dokumentasjon og samhandling. Undervisningen kombinerer teori, simulering, ferdighetstrening og praksis, og har tydelig fokus på kvalitet i pasientforløp og profesjonell yrkesutøvelse.

Fagskolen Viken har tidligere gjennomført to fylkesmesterskap og vært gjest både i Skole-NM og Yrkes-VM. Erfaringene vi har opparbeidet oss gjennom både arrangørrollen og deltakelse tar vi med oss inn i dette Skole-NM. Vi legger stor vekt på høy faglig kvalitet, gode rammer og en trygg, profesjonell gjennomføring for deltakere, ledsagere og samarbeidspartnere.

Deltakere, besøkende og de som følger direktestrømmen vil møte en skole som er opptatt av læring, mestring og yrkesstolthet – og som har et sterkt engasjement for utvikling av fremtidens helsetjenester.

Hilsen fra prorektor Ketil Solbakke

Kjære deltakere, ledsagere og samarbeidspartnere.

Velkommen til Skole-NM 2026. Det er inspirerende å få lov til å være vertskap for engasjerte og dyktige fagutøvere til en konkurranse som setter yrkesfaglig kompetanse, presisjon og profesjonalitet i sentrum.



Yrkeskonkurranser er langt mer enn en konkurransearena. De gir rom for læring, mestring og faglig utvikling, og er med på å synliggjøre den høye kvaliteten og betydningen yrkesfagene vi har i samfunnet. Slike arenaer bidrar til økt yrkesstolthet, motivasjonen, fellesskap, og er med på å vise hvilke verdier yrkesfagene har for fremtidens arbeidsliv.

Dere som deltar, representerer fagmiljøer med stor betydning for medmennesker, helsetjenestene og samfunnet. Innsatsen dere legger ned her, bidrar til å løfte både egne ferdigheter og yrkesfagene dere representerer.

Jeg vil med dette ønske alle deltakere lykke til i konkurransen. Samtidig vil jeg rette en stor takk til ledsagere, dommere og samarbeidspartnere som gjør dette arrangementet mulig.

Med ønske om gode opplevelser og faglige prestasjoner.

Vennlig hilsen

Ketil Solbakke

Prorektor, Fagskolen Viken

Praktisk informasjon

Adresse: Jens Wilhelmsens gate 3, 1671 Kråkerøy. [Google maps](#)

På ankomstdagen blir dere tatt imot utenfor bygget og vist til ankomstregistrering som er i 5.etg.

Kart: På bilde av kartet under finner dere følgende informasjon:

- H2 – Fagskolen Viken:
 - 5.etg - Ankomstregistrering
 - 4.etg - Konkurranselokaler og opphold før konkurranse
 - Garderober
 - Toalett
 - 5.etg - Åpningsseremoni
 - 5.etg - Kantine
 - 5.etg - Middags lokale (Samme sted som kantine)
- Værste fergeteie – Fra dette punktet skal vi ta båten til Gamlebyen i Fredrikstad – [Se program](#)



Transport og parkering: Fredrikstad er lett tilgjengelig med både tog og buss, og har gode forbindelser til resten av landet.

Ankomst med tog eller buss til Fredrikstad: Fredrikstad har egen togstasjon og bussterminal sentralt i byen. Togforbindelsene går blant annet via Oslo, med hyppige avganger gjennom hele dagen. Bussruter fra Østfold og omkringliggende regioner stopper ved Fredrikstad bussterminal, som ligger i umiddelbar nærhet til togstasjonen.

Fra Fredrikstad togstasjon/bussterminal er det kort vei videre til Fagskolen Viken.

- Til fots: ca. 10–15 minutters gange, avhengig av rute

God skilting og sentral beliggenhet gjør det enkelt å finne frem.

Reise fra Oslo lufthavn Gardermoen:

Fra Gardermoen går det direkte tog til Oslo S med Flytoget eller Vy. Fra Oslo S går det hyppige togavganger videre til Fredrikstad.

- Total reisetid fra Gardermoen til Fredrikstad: ca. 1 time og 45 minutter
- Togbyte skjer normalt på Oslo S

Alternativt kan man reise med buss fra Gardermoen direkte til Fredrikstad.

Parkering: Rundt Fagskolen Viken er det mange muligheter for å parkere nært. Ledsagere og elever som skal delta på konkurransen kan ta kontakt med Hilde Molund, hildemol@afk.no ved behov for parkering og vil få egen anvisning hvor de kan parkere.

Overnatting:

- Quality Hotel Fredrikstad, Nygata 2, 1607 Fredrikstad
- Tidspunkt for innsjekk fra 15:00 og utsjekk senest 11:00
- Fra Fagskole Viken til overnattingssted er det gangavstand på 10 minutter. Det er også mulig å kjøre bil som tar ca. 5 minutter.

Registrering og oppmøte: Registrering, omvisning (også av konkurranse-lokalet) og lunsj vil være fra 12:00-13:00 på H2- Fagskolen Viken. Det vil være noen utenfor bygget som tar dere imot og viser til ankomstregistreringen.

Kontakt for praktiske spørsmål: Nina Nøkleby, 99559205, ninelam@afk.no

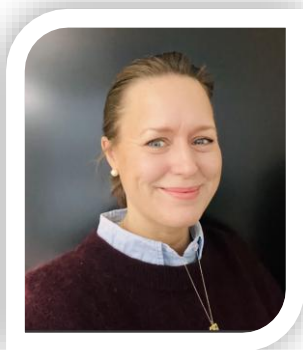
Seremonier:

- Ankomstdag 16.04:
 - Klokken 13:30 er det åpningsseremoni i 5.etg Fagskolen Viken
 - Det vil innebære tale, edsavleggelse og kulturelt innslag.
- Konkurransedag 17.04:
 - Åpning av konkurransen starter klokken 08:00 i 4.etg på H2 Fagskolen Viken.
 - Premieutdelingen på slutten av dagen med tale og dommeravgjørelse.

Programoversikt

Dato	Tid	Aktivitet	Sted	For hvem
Dag 1 - Velkommen				
15.april	12:00	Innlevering av forberedelsesskjema digitalt. Sendes til ninelam@afk.no	Epost	Deltakere
16.april	12:00-13:00	Registrering, omvisning (også av konkurranse lokalet) og lunsj	H2-Fagskolen Viken (Jens Wilhelmsens gate 3, 1671 Kråkerøy)	Alle
16.april	13:30	Åpningsseremoni og edsavleggelse m/kulturelt innslag og tale	H2- Fagskolen Viken 5.etg i kantine område	Alle
16. april	15:00	Ferge fra Værste fergeleie på Kråkerøy – Gamlebyen Fredrikstad	Værste fergeleie	Alle
16.april	15:20-16:40	Omvisning i Gamlebyen med togtur og besøk av Modell jernbane . Enkel mat, dere skal få smake på Pøffel = pølse i vaffel.	Gamlebyen Fredrikstad	Deltakere pluss en følgeperson
16.april	17:00	Ferje fra Gamlebyen til Fredrikstad sentrum	Gamlebyen brygge	Alle
16.april	17:30	Innsjekk på hotellet	Overnattingssted	Alle
16.april	19:00	Felles middag m/underholdning og premier – Åges bingoshow med Nicolai Ek og Patrik Stenseth	H2-Fagskolen Viken	Alle
Dag 2 - Konkurransedag				
17.april	07:00	Frokost og utsjekk	Overnattingssted	Alle
17.april	08:00	Konkurransedag - Velkommen	Deltakere med ledsager møter i 4.etg, alle andre møter i 5.etg	Alle
17.april	08:15	Første lag starter	Konkurranselokaler 4.etg	Deltakere
17.april		Detaljert program for dagen blir tilsendt		Alle
17.april	Ca. 16:30	Avslutningsseremoni og premieutdeling	H2- Fagskolen Viken	Alle
17.april	17:00	Avreise og avslutning	Skolen	Alle

Introduksjon av dommere



Hilde Lunde Bjørkeng

Utdannet sykepleier og har over 20 års erfaring fra helsetjenesten. Hun startet sin yrkeskarriere som pleieassistent på sykehjem, i bolig for personer med utviklingshemming og på sykehus, før hun senere har jobbet som sykepleier ved medisinske avdelinger på sykehus, observasjonspost, legevakt og korttidsavdeling på sykehjem i kommunehelsetjenesten. Hun har praktisk-pedagogisk utdanning for yrkesfag, og hadde praksis i videregående skole på Vg1 og Vg2. Siden 2022 har Hilde jobbet som faglærer ved Fagskolen Viken, hvor hun underviser innen helsefaglige utdanninger. Med sin brede

kliniske erfaring og pedagogiske bakgrunn bidrar Hilde med solid fagkompetanse, forståelse for yrkesrollen og et helhetlig blikk på kvalitet i helsefagarbeiderfaget.



Henrik Solberg Bølggenhaugen

Helsefagarbeider som til daglig jobber på kirurgisk og ortopedisk sengepost på Ringerike Sykehus. Er ungdomstillitsvalgt i Fagforbundet Vestre Viken. Har erfaring fra sykehjem og hjemmesykepleie. Konkurrert i Fylkesmesterskap i Viken 2022, Skole-NM 2022, Yrkes-NM 2022 og 2025, samt Yrkes-EM 2025 som endte med sølvmedalje.

Jeg har også vært sensor for praktisk/muntlig eksamen for elever på Vg2 Helsefagarbeider.

Holder også innlegg om viktigheten av å bruke yrkeskonkurranser for å øke rekruttering til yrkesfag, samt å bidra til økt kvalitet i fagene.



Kari Østby

Utdannet vernepleier siden 1993, jobbet innenfor tilrettelagte tjenester som miljøterapeut og avdelingsleder. Har også praksis fra somatisk avdeling på sykehjem. Jobbet ett år som fagkonsulent i Østfold fylkeskommune, fagopplæring med ansvarsområde innenfor helse og oppvekst. Jobber nå som rådgiver ved OKViken, med bedriftsbesøk og oppfølging av lærlinger og lære kandidater. Det har jeg gjort siden 2007.

Jeg har også vært sensor i prøvenemnd for omsorgsarbeider og senere helsefagarbeider i 2 perioder, totalt 8 år.

Mulig det vil tilkomme en dommer til, deltagere vil bli informert i god tid.

Deltagere skole-NM – Helsearbeiderfaget

Deltagere oversikten under er satt opp i tilfeldig rekkefølge og representerer ikke rekkefølgen i konkurransen.

Navn på deltager	Fra Skole	Fra Fylke
		Oslo 1
		Oslo 2
		Østfold
		Trøndelag
		Innlandet
		Agder
		Vestlandet
		Møre og Romsdal
		Finnmark

Navn på deltagere og skoler kommer senere

Samarbeidspartnere/sponsorer

Vi vil rette en stor takk til alle våre samarbeidspartnere og sponsorer for deres verdifulle bidrag til Skole-NM. Deres støtte gjør det mulig å gjennomføre arrangementet og skape en profesjonell og minnerik opplevelse for elever, lærere og deltakere.

- Fagskolen Viken
- Fagforbundet
- Delta
- Linstow
- Værste
- Glemmen Videregående skole – Takk for at dere stiller opp med elever fra Media og kommunikasjon linja til produksjon av direktestrømmen.

Huskeliste

- Sende forberedelsesskjema innen frist for å unngå fratrekk i poeng. Frist 15.04.26 klokken 12:00.
- Svare på samtykke for direktestrøm på YouTube av Skole-NM og bilder
- Møt opp til registrering i tide – 12:00-13:00
- Les konkurranseregler for deltaker og ledsager
- Pakk med alt nødvendig utstyr: arbeidsuniform, navneskilt, innesko og klokke
- Vær forberedt på å delta aktivt og stille opp til intervju og fotografering

