



Skole-NM



worldskills  
Norway

# Program Skole-NM 2026

Årstad videregående skole

## Innhold

Informasjon og kontaktinfo .....	3
Innledning .....	4
Tilleggsordninger .....	5
Samarbeid – Samhold – Respekt .....	5
Hvordan finne fram .....	6
Hilsen fra Rektor .....	7
Deltakende skoler og antall deltakere .....	9
Dommere - Hudpleiefaget.....	10
Dommere - Blomsterdekoratørfaget.....	11
Dommere - Frisørfaget.....	12
Dommere - Eksponeringsdesign.....	13
Dommere - Interiørdesign .....	14
Program Hudpleie torsdag 16.april:.....	15
Program Frisør torsdag 16.april .....	15
Program Blomsterdekoratørfaget torsdag 16.april:.....	15
Program Interiørdesign torsdag 16.april:.....	16
Program Eksponeringsdesign torsdag 16.april:.....	16
Huskeliste .....	16

## Informasjon og kontaktinfo

**Fag:** Hudpleiefag, Frisørfaget, Blomsterdekoratørfaget, Interiørdesign, Eksponeringsdesign.

**Arrangør:** Årstad videregående skole

**Adresse:** Fjøsangerveien 38, 5054 Bergen

**Dato:** 15-16.april 2026.

**Konkurransform:** individuell

**Generelle konkurranseregler for Skole-NM:** [Reglement for Skole-NM](#)

### Kontaktpersoner fra arrangør:

**Arthur Tøsdal – Hudpleie.**

[Arthur.Tosdal@vlfk.no](mailto:Arthur.Tosdal@vlfk.no), 40768166

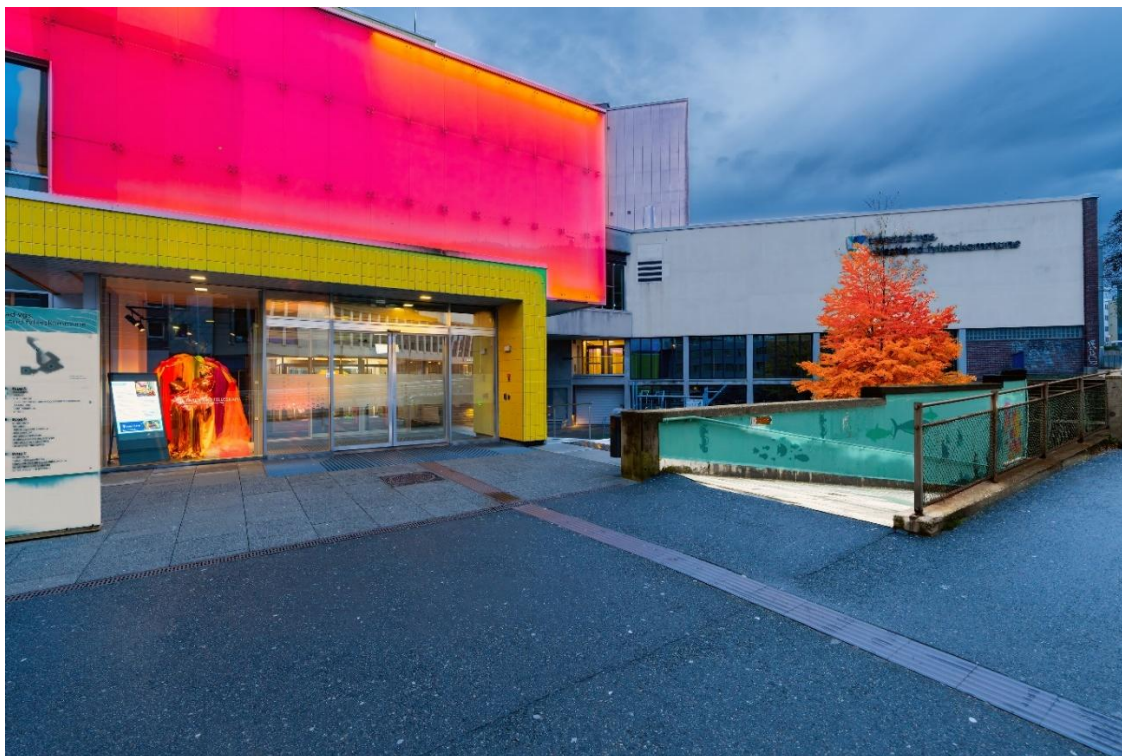
**Rita Gjerde – Blomsterdekoratørfaget,**

**Frisørfaget, Interiørdesign og Eksponeringsdesign**

[Rita.Gjerde@vlfk.no](mailto:Rita.Gjerde@vlfk.no), 41234761

### Prosjektleder WorldSkills Norway:

Anette Johansen, [anette.johansen@worldskills.no](mailto:anette.johansen@worldskills.no), 48002325



## Innledning

Årstad videregående skole er glad og stolt for å være arrangør for hele fem fag i årets Skole-NM.

- Blomsterdekoratørfaget
- Frisørfaget
- Interiørdesign
- Eksponeringsdesign
- Hudpleie

Årstad videregående skole er en skole med lange tradisjoner med utdanning innen yrkesfag. Flere av disse fagene vi nå står som vertskap for i Skole NM, er vi enten alene om, eller vi er en av få skoler som har disse tilbudene i fylkeskommunen.

Det gjør at vi nå vil ønske alle deltakere og ledsagere ekstra velkommen til oss!

Vi ønsker gjennom denne konkurransen å knytte gode forbindelser med dere – både faglig og sosialt

## Litt om Årstad videregående skole

Årstad videregående skole ligger sentralt på Danmarks plass, bare tre Bybanestopp fra Bergen sentrum, noe som gjør skolen lett tilgjengelig for elever fra hele byen. Den sentrale beliggenheten gir korte reiseveier og gode muligheter for både kollektivtransport og byliv mellom skoledagene. Det er ca. 850 elever ved skolen og 150 ansatte.

Her kan dere lese mer om skolen: <https://www.visbrosjyre.no/arstadvgs/MailView/>

## Yrkesfaglige utdanningsprogram

- Elektro og datateknologi
- Frisør, blomster, interiør og eksponeringsdesign
- Helse- og oppvekstfag
- Teknologi- og industrifag
- Håndverk, design og produktutvikling

### Studieforberedende programmer

- Kunst, design og arkitektur (Vg1–Vg3)
- Påbygg til generell studiekompetanse

### Tilleggsordninger

- Innføringskus for minoritetsspråklige
- Tilrettelagt opplæring
- Læringeordninger

Årstad videregående skole bygger fellesskapet og læringsmiljøet sitt på verdiene:

### Samarbeid – Samhold – Respekt

Dette er skolens motto og uttrykker et sterkt søkelys på inkludering, tillit og gode relasjoner i hverdagen.

## Hvordan finne fram

Under er et bilde (fra Google) som viser hovedinngangen, som er ca 50 meter fra Bybanestoppet. Det er enkelt å levere varer til skolen, men ikke tilgjengelig parkering.

For varelevering – ta kontakt med en kontaktperson (siste side)

Hovedinngang har adgangskontroll og vi vil ha personale tilgjengelig. Bybanen går mellom Bergen sentrum og Flesland flyplass



## Hilsen fra Rektor



## Oppmøte og registrering

- Oppmøte onsdag 15.april fra kl. 10.00 på Årstad videregående skole. Vi tar imot deltakere og ledsagere innenfor hovedinngangen (som vist på **Hvordan finne fram**)

Der har vi et sekretariat hvor alle deltakere registreres.

- Besøksadressen til skolen er Fjøsangerveien 38.
- Vi vil sørge for at evt medbrakt utstyr blir oppbevart trygt.

Velkommen til Skole-NM ved Årstad videregående skole

Årstad videregående skole er stolte og glade for å være vertskap for Skole-NM i hele fem fag:

Blomsterdekoratørfaget, Frisørfaget, Interiørdesign, Eksponeringsdesign samt Hudpleie.

Disse fagene er ofte samlet på én eller få skoler i fylkeskommunene, og nettopp derfor er Skole-NM en særlig viktig møteplass. Her får fagmiljøene mulighet til å knytte kontakter, dele erfaringer og la seg inspirere av hverandre.

Gjennom denne konkurransen ønsker vi å løfte fagkompetansen, synliggjøre bredden i yrkesfagene og bidra til motivasjon, yrkesstolthet og arbeidsglede hos deltakerne. Vi håper dagene ved Årstad blir lærerike, inspirerende og minneverdige.

Lykke til, og hjertelig velkommen til Skole-NM!

Kari Danielsen

## Informasjon om kollektivtransport og parkering

Det er dessverre ikke mulig å parkere på skolens område, men det er enkel tilkomst for levering av utstyr. Vår hovedinngang ligger 50 meter fra nærmeste bybanestopp, og bybanen har avgang hvert 5 minutt på dagtid.

## Overordnet tidsskjema for arrangementet

### Onsdag 15.april

#### Tid

- 10.00-11.30: Oppmøte ved skolens hovedinngang. Registrering og utdeling av effekter.
- 11.30-12.00: Gjennomgang av program. Vi vil svare på spørsmål, gå igjennom de ulike konkurransearenaene og gi nødvendig informasjon.
- 12.15-13.00: Enkel lunsj i kantinen
- 13.00: Individuell forberedelse pr. fagområde.
- 18.00: Åpningsseremoni m/edsavleggelse og middag i skolens kantine.

### Torsdag 16.april

#### Tid

- 08.15: Oppmøte på skolen
- 08.30 – 09.00: Kandidatene møter på konkurransearenaene
- 09.00 -: Konkurransene vil ha ulike starttidspunkt, så se egne tidsskjema for fagene lenger nede i programmet.
- 12.30 -14.30: Lunsj
- 15.00-16.00: Premieutdeling i skolens kantine

## Bespising og kantine

Vi sørger for lunsj begge dagene, samt middag i forbindelse med åpningsseremonien. Skolen har åpen kantine om det skulle være behov for noe ekstra.

## Deltakende skoler og antall deltakere

### Hudpleie:

Storhamar videregående skole	Innlandet	2 deltakere
Stovner videregående skole	Oslo	2 deltakere
Jåttå videregående skole	Rogaland	2 deltakere
Årstad videregående skole	Vestland	3 deltakere
Sogne videregående skole	Agder	1 deltaker

### Frisørfaget:

Edvard Munch videregående skole	Oslo	1 deltager
Hamar Katedralskole	Innlandet	1 deltager
Horten videregående skole	Vestfold	1 deltager
Sandefjord videregående skole	Vestfold	1 deltager
Årstad videregående skole	Vestland	2 deltager
Charlottenlund videregående skole	Trøndelag	1 deltager
Breivang videregående skole	Troms	1 deltager
Alta videregående skole	Finnmark	1 deltager

### Interiørdesign:

Mysen videregående skole	Østfold	1 deltager
Edvard Munch videregående skole	Oslo	1 deltager
Vågen videregående skole	Rogaland	1 deltager
Lillehammer vgs avd Nord	Innlandet	1 deltager
Sandefjord videregående skole	Vestfold	1 deltager
Årstad videregående skole	Vestland	2 deltager

### Eksponeringsdesign:

Edvard Munch videregående skole	Oslo	2 deltager
Gjøvik videregående skole	Innlandet	2 deltager
Vågen videregående skole	Rogaland	1 deltager
Årstad videregående skole	Vestland	2 deltager

### Blomsterdekoratørfaget:

Edvard Munch videregående skole	Oslo	2 deltager
Årstad videregående skole	Vestland	2 deltager
Godalen videregående skole	Rogaland	2 deltager

## Dommere - Hudpleiefaget

**Carina Dahl Aspeli** er hudterapeut med 24 års erfaring fra hud- og velværebransjen, hvorav 15 år som gründer og eier av Hvil Vingene Dagspa. Hun har bred bakgrunn som behandler, leder og faglig pådriver, og har stor respekt for innsatsen som kreves i konkurranser. Carina er særlig opptatt av kvalitet, faglig stolthet og profesjonalitet, og hun sitter i styret i Norsk Frisør- og Velværebransje (NFVB), der hun arbeider aktivt for fagbrev i hudpleie. Siden 2023 har hun vært dommer i NM, med fokus på helhet, presisjon og rettferdig vurdering, og hun ønsker å bidra til en trygg og motiverende konkurranseopplevelse.

**Charlotte Pedersen** har vært utdannet hudpleier siden 1998 og har lang og variert erfaring fra kosmetikkbransjen. Hun har jobbet i klinikk, vært driftsansvarlig, negledesigner, opplæringsansvarlig og vikarierende hudpleielærer. De siste 15 årene har hun vært distriktsansvarlig selger i Dermanor AS, og hun har også oppdrag som sensor. Charlotte brenner for hudpleiefaget og ønsker at flere skal utdanne seg og bli værende i bransjen hun elsker.

**Christel Steffensen** ble utdannet hudpleier ved Bjørgvin vgs i 1999. Hun har erfaring både som ansatt hudpleier og som selvstendig næringsdrivende, blant annet som eier av Bergen Alternative Hudpleie fra 2000 til 2005. Siden 2007 har hun jobbet på Solstrand Hotel & Bad som avdelingsleder/spa manager, der hun har ansvar for både faglig utvikling, behandlingstilbud og personaloppfølging. De siste årene har hun også vært dommer i fylkesmesterskapet og sensor 2 ved skoleeksamen i hudpleie.

## Dommere - Blomsterdekoratørfaget

**Elin Tysdal** er en erfaren blomsterdekoratør med bred og solid kompetanse innen faget. Hun har gjennom mange år etablert seg som en sterk fagperson, og er utdannet yrkesfaglærer samt nasjonal og internasjonal dommer. Elin kombinerer høy faglig ekspertise med gode pedagogiske ferdigheter, og er kjent for sitt engasjement, sin nøyaktighet og sin evne til å veilede både lærlinger, kursdeltakere og kolleger. Hun har selv deltatt i en rekke konkurranser og har vært leder av prøvenemnda i mange år. Vi er svært glade for å ha henne som dommer, og for den viktige rollen hun spiller i utdanning av nye blomsterdekoratører.

**Wenche Rykkje** Eg er utanna ved Veia – statens fagskule for gartnera og blomsterdekoratørar (1995/95) og tok fagbrevet som blomsterdekoratør i 1998 etter to år læretid i Stavanger.

Sidan 1996 har eg vert aktiv innan konkurransebinding, med fleire sigrar i DM og deltaking på nasjonalt nivå gjennom fleire år. Konkurranse har vert ei viktig drivkraft for meg – det utfordrar kreativiteten, skjerpar handtverket og løfter blikket mot nye uttrykk.

Eg var eigar av Min blom i 17 år. Det var innhaldsrike og skapande år der eg fekk utvikla både meg sjølv, faget og møta menneske i livets små og store augeblikk. Sjølv om eg i dag har bevegde meg vidare yrkesmessig, ligg kjærleiken til blomsterfaget fortsatt djupt forankra og eg er alltid klar til å spira og blomstra når anledningen byr seg.

Gjennom åra har eg reist og opplevd både EM, VM og Nordisk mesterskap på nært hald. Dette har gjeve meg uvurderleg inspirasjon, fagleg påfyll og moglegheita til å oppleve blomsterkunst på sitt aller høgaste nivå.

Blomster gjer meg fortsatt enorm glede, og det er med stor respekt eg går inn i rolla som dommar under WorldSkills.

## Dommere - Frisørfaget

**Sølvi Bjørnevoll** Jobber som koordinator i prøvenemden for frisører, daglig leder på Norsk frisørskole og er frisørmester. Prisvinnende frisør, årets kolorist og årets bransjeinfluencer 2025. Har 5 gull, 5 sølv og 4 bronse i Trend vision award og en internasjonal gull.

Passion for faget og alle mulighetene vi har her!

**Vilde Lyngstad** og jobbar til dagleg som frisør på Capilli Frisør Voss. Eg kjem frå Odda og har jobba som frisør i rundt sju år.

Eg har konkurrert i frisørfaget i fleire år og har fått mange fine plasseringar. I 2024 fekk eg ein 4. plass i VM, og i 2025 vann eg gullmedalje og med det vart eg verdensmester 2026 gjekk eg heilt til topps og vann VM Gull. Konkurransen har gitt meg masse så eg tar med meg inn i frisør kvardagen og ein god fagleg trygghet til å ta imot kundene.

Eg gleder meg til å videreutvikle meg vidare i faget.

**Evy Lunde** og kjem frå Voss. Eg har drive Capilli frisør i snart 24 år. Med over 26 år i konkurransefaget har eg fått oppleve mykje spennande – både som deltakar og dommer. Eg har òg vore så heldig å få vere med på tre verdsmeisterskap.

Eg brenn verkeleg for frisørfaget, og noko av det eg set aller mest pris på er å utfordre både meg sjølv og andre. Eg trur på å seie ja – også når noko kjennest litt skummelt. Nettopp det har gitt meg mange unike opplevingar og moglegheiter i løpet av karrieren.

Faget er i stadig utvikling, og det er akkurat det som gjer det så spennande.

## **Dommere - Eksponeringsdesign**

**Henrik Høgmoe** Jobber som Visual Merchandising i IKEA. I min rolle jobber jeg med å skape inspirerende og funksjonelle løsninger som gjør det enkelt for kunder å se, forstå og bli inspirert av produktene våre. Jeg brenner for historiefortelling gjennom visuelle uttrykk og for hvordan gode eksponeringsløsninger kan påvirke opplevelse og atferd.

Gjennom årene har jeg opparbeidet meg solid erfaring med å skape visuelle uttrykk som er strategisk forankret i merkevarens identitet, samtidig som de skal være estetiske, funksjonelle og publikumsorienterte. Jeg er spesielt opptatt av hvordan form, farge, materialvalg og romforståelse kan skape energi i en utstilling og styre hvordan mennesker opplever og beveger seg i den.

Som fagperson har jeg et sterkt engasjement for godt håndverk, god planlegging og tydelig konseptutvikling – og for å løfte frem hvordan design kan bygge historier og skape opplevelser som treffer målgruppen på en ekte og relevant måte.

***Obs Det vil komme info om dommerne på blomster, interiør og eksponering når det er klart***

## Dommere - Interiørdesign

**Victoria Nupen** Jeg er utdannet interiørarkitekt med bachelorgrad. For tiden holder jeg på å fullføre en mastergrad innen Interiørarkitektur ved Universitetet i Bergen. Jeg har en sterk interesse for farger, materialer og lys, og vil anvende min faglige kunnskap innen dette i vurderingen av prosjektene.

Jeg ser frem til å oppleve og vurdere elevenes prosjekter.

**Suvi Bloss** er interiørarkitekt med ti års erfaring fra En til en arkitekter, hvor hun har jobbet bredt med utvikling av interiørkonsepter for læringsmiljøer, kulturbygg og transformasjonsprosjekter. Hun ble uteksaminert fra Aalto Universitet med en mastergrad i kunst og design i 2016, og startet samme år hos En til En. I tillegg til sin arkitektpraksis har Suvi tilleggsutdanning innen pedagogikk og prosjektstyring. Som dommer i interiørfag legger Suvi vekt på helhetlige konseptuelle idéer, materialforståelse, funksjonalitet, estetisk kvalitet og evnen til å omskape innsikt om brukere til klare romlige løsninger.

Hun brenner for å støtte unge talenter i å utvikle en trygg og kreativ fagidentitet.

**Obs Det vil komme info om dommerne på blomster, interiør og eksponering når det er klart**

### **Program Hudpleie torsdag 16.april:**

- 08.45 – Oppmøte på skolen
- 09.00 – 09.30: Oppmøte klinikk, uniformskift – Frukt og vann tilgjengelig
- 09.30 – 10.00: Forberedelsestid i klinikken
- 10.00 – 12.00: NM – konkurranse.
- 12.00 – 12.30: Rydding. Kartotek kort leveres når rydding er ferdig.
- 12.30 – 14.30: Lunsj
- 15.00 – 16.00: Premieutdeling i skolens kantine

En liten visuell filmsnutt om tilkomst og Hudpleie her:

<https://youtube.com/shorts/pXqiU1QSVbM?feature=share>

### **Program Frisør torsdag 16.april:**

- 08:45 – 09:00: Oppmøte på skolen
- 09.00 – 09.30: Forberedelsestid i salongen i 1.etasje
- 09.30 – 10.00: Oppmøte i kantinen til klargjøring av utstyr. Frukt og vann tilgjengelig
- 10.00 – 13.00: NM – konkurranse.
- 13.00 - 13.30: Rydding av utstyr og klargjøre plassen
- 13.30 – 14.30: Lunsj
- 15.00 – 16.00: Premieutdeling i skolens kantine

### **Program Blomsterdekoratørfaget torsdag 16.april:**

- 08:00 – Oppmøte på skolen og hente ting på verksted
- 08.30 – Oppmøte konkurransestasjon
- 09.00 – 11.30: Oppgave 1; Blomstersmykke
- 11.30 – 11.45: Pause, frukt og vann tilgjengelig
- 11.45 – 13.15: Oppgave 2; Bukett
- 13.15 – 13.30: Rydding av konkurransestasjon kantine
- 13.30 – 14.30: Lunsj

### Program Interiørdesign torsdag 16.april:

- 08.00 Oppmøte på skolen
- 08.30 – 12.30: NM – konkurranse. Frukt og vann er tilgjengelig
- 12.30 - 12.45: Rydding.
- 12.45 - 14.00: Lunsj.
- 15.00 - 16.00: Premieutdeling i skolens kantine

### Program Eksponeringsdesign torsdag 16.april:

- 08.00 Oppmøte på skolen
- 08.30 – 12.30: NM – konkurranse. Frukt og vann er tilgjengelig
- 12.30 - 12.45: Rydding. Heiskort leveres når rydding er ferdig.
- 12.45 - 14.00: Lunsj
- 15.00 - 16.00: Premieutdeling i skolens kantine

## Huskeliste

Her er en punktvis liste med det viktigste dere deltakere og ledsagere må huske før og under arrangementet.

- Møt opp til registrering i tide. Husk legitimasjon.
- Husk samtykkeskjema for bilder (lenke: [samtykkeskjema-skole-nm-2026.pdf](#)) Sendes inn til fylke ditt ved påmelding.
- Les konkurranseregler for deltaker og ledsager (lenke: [Reglement for Skole-NM](#))
- Ha på praktiske og passende klær til gjennomføring i henhold til oppgave. T-skjorter til deltakere leveres ut ved ankomst/registrering.
- Pakk med alt av nødvendig utstyr som dere trenger til gjennomføringen i henhold til oppgave og program.
- Vær forberedt på å delta aktivt og stille opp til fotografering