



Skole-NM



Oppgave Skole-NM 2026

Programområde: Transport, logistikk og kranfaget

Fag: Logistikkfaget



Innhold

Oppgaveinformasjon og kontaktinfo.....	3
Forord.....	4
1. Veiledning og instruks til deltakere	5
2. Forberedelsesdagen	5
3. Konkurransedagen	5
4. Nødvendig utstyr og materiell	6
5. Oppgavebeskrivelse.....	6
6. Kompetansemål	8
7. Vurderingskriterier og vurderingsskjema	10



Oppgaveinformasjon og kontaktinfo

Programområde: Teknologi- og industrifag

Fag: Logistikkfaget

Arrangør: Åsane videregående skole i samarbeid med Knarvik videregående skole

Adresse: Åsane Senter 52, 5116 Ulset

Dato: 15-16.april 2026.

Konkurransform: Lag bestående av to personer.

Læreplannivå: Vg2 - transport og logistikkfaget

Generelle konkuranseregler for Skole-NM: [Reglement for Skole-NM](#)

Kontaktpersoner fra arrangør:

Jens Møllerup Bernssen, jens.mollerup.bernssen@vlfk.no, 9929270

Prosjektleder WorldSkills Norway:

Anette Johansen, anette.johansen@worldskills.no, 48002325





Forord

Skolekonkurranser skal være med å motivere elevene gjennom mestring ved å gi de praktiske og realistiske oppgaver. Oppgaven er laget for vg2 elever, den skal kunne brukes som en forberedelse til eksamen og er tenkt som en naturlig metode i forhold til opplæringen innenfor yrkesfag.

Oppgaven er utarbeidet av faglærere ved Åsane vgs og Knarvik vgs.

Alle oppgavene er laget med utgangspunkt i læreplan for transport & logistikk med hovedvekt på logistikkfaget. Oppgaven kan omtales som pensum på VG2 og er en del av vanlige arbeidsoppgaver i en praktisk opplæring på VG2.



1. Veiledning og instruks til deltakere

- Tidsramme: Praktisk del 45 minutter, ulykkesberedskap 15 minutter, samtale med dommer 15 minutter
- Deltakere må ha med penn, verne- og synlighetsklær (refleksvest)
- Under gjennomføringen av oppgaven er det ikke tillatt å kommunisere med andre enn laget og dommer. Dommer kan komme med spørsmål underveis, men vil i hovedsak ha en samtale etter gjennomført oppgave.
- I tillegg til den praktiske gjennomføringen av oppgaven, vil det lagt vekt på HMS, samarbeid og effektivitet.

2. Forberedelsesdagen

Dag 1 - 15.04.26

- Deltakeren blir hentet på flyplass/frammøte på Åsane videregående skole
- Deltakeren blir møtt på skolen, registrering, får utdelt program og må skrive under på samtykkeskjema for deling av foto og film på nett.
- Deltakerne får omvisning i konkurranseområdet og bør gjøre seg kjent med trucker og annet utstyr.
- Det vert også trekning av tidspunkt for når lagene skal i aksjon. Det blir to lag samtidig.
- Gallamiddag om kvelden

3. Konkurransedagen

Dag 2 - 16.04.26

- Alle møter kl 0800 konkurransedagen. Lagene som skal begynne, går rett til konkurranseområdet. De lagene som skal ut senere, må vente på tur i tilvist rom/område. For å unngå kommunikasjon med andre, kan en ikke ha mobiltelefon, klokke som kan kommunisere eller PC med inn her. Det vil bli vist film og satt ut diverse spill.
- Det blir servert lunsj der alle er samlet.
- Etter at alle lagene er ferdig, vil dommerne komme sammen og finne pallplassene 1, 2 og 3. Resterende rekkefølge vil ikke bli offentliggjort.
- Avgjørelsen til dommerne kan ikke klages på, og en vil heller ikke få begrunnelse for rekkefølgen.
- Premieutdeling
- Hjemreise



4. Nødvendig utstyr og materiell

- Deltakarene trenger ikke ta med annet enn skrivesaker og verneutstyr
- Skolen stiller med trucker, laste og sikringsutstyr, nødvendige dokument.
- Måltid:
Dag 1: er det gallamiddag om kvelden
Dag 2: Frokost på hotellet, lunsj på skolen.

5. Oppgavebeskrivelse

Beskrivelse av oppgaven / del-oppgavene

Stikkord for alle oppgavene: Førbrukskontroll og valg av utstyr, godsbehandling, risikoovergang, avviksbehandling, dokumentbehandling, sammenstilling/klargjøring for forsendelse, opplasting/lastsikring og førstehjelp/skadested.

Overordnet for alle oppgavene er søkelys på HMS og bærekraftmål. Alle arbeidsoppgaver skal utføres på en måte som ikke utsetter deg selv eller de rundt deg for unødig risiko og fare.

Oppgaven:

Du arbeider som logistikkarbeider på en terminal, og skal utføre nødvendige arbeidsoppgaver i henhold til gjeldende krav til lovverk og bransjekrav.

Oppgaven er delt inn i to deloppgaver:

Del 1. Kandidatene skal ta en visuell og funksjonstest i forbindelse med uttak av truck og annet arbeidsutstyr før bruk.

Kandidatene skal gjennomføre varemottak som skal sammenstilles/klargjøres, lastes på bil for videre forsendelse, og klargjøre for løft (G11) på 45 minutter.

Del 2. Kandidatene skal vise opptreden på skadested og utføre livreddende førstehjelp på 15 minutter.



3. Veiledning og instruks til deltakere

Ut over at oppgaven er kjent i god tid forveien gis det ingen annen informasjon om oppgaven enn at utøvere får gjøre seg kjent med konkurransearenaen, trucker og utstyr dagen før konkurransen.

Oppgaven skal i sin helhet løses og utføres på angitt plass på konkurranseområdet, hvor kandidaten(e) skal klargjøre varene for forsendelse.

Kandidaten(e) får tildelt vedlegg og nødvendig materiell for å løse oppgaven i sin helhet.

Etter endt oppgaveløsning vil resten av dagen settes av til juryering og kåring av vinner.

Tidsramme til praktisk gjennomføring er satt til maksimalt 60 minutter.

Evalueringsamtale med dommere er satt til maksimalt 15 minutter.



6. Kompetansemål

Kompetansemål	Grunleggende kompetanse	God kompetanse	Høy Kompetanse
1) Sikre skadested og utføre livreddende førstehjelp	Forklare muntlig hvordan man skal oppføre seg, og handle ved et skadested.	Utføre og vise hvordan riktig handlemønster er ved et skadested.	Utføre, vise, forklare og beskrive hvordan man utfører riktig livreddende førstehjelp og riktig skadestedsledelse. Herunder sikre skadested.
2) Håndtere og transportere varer med truck etter gjeldende forskrifter	Forklare hva daglig kontroll av truck og kjøring av truck innebærer.	Utfører daglig kontroll av truck og kjører truck på en trygg måte.	Utfører, begrunne og utdyper hvorfor man tar daglig kontroll av truck, samt kjører på en trygg og forsvarlig måte. Skal vise god innsikt i HMS.
3) Planlegge, gjennomføre og dokumentere logistikk-, transport- og løfteoppdrag etter gjeldende regelverk (Avviksbehandling /risikoovergang)	Forklare muntlig hva som kan være avvik i forbindelse med godstransport.	Muntlig beskrive hvordan avsenders og mottakers rettigheter kan ivaretas ved korrekt avviksbehandling	Sikre nødvendig dokumentasjon av avvik, som grunnlag for etterfølgende behandling av reklamasjon



4)Planlegge og utføre arbeid i samsvar med gjeldende regelverk for helse, miljø og sikkerhet, sertifiseringsbestemmelser og næringens krav til kvalitet	Kunne forklare på en enkel måte hva HMS er	Arbeide på en trygg måte og følge sentrale og lokale HMS-regler, forskrifter og lover	Vise stor forståelse hva HMS er i praksis. Arbeide på en trygg måte, følge sentrale og lokale HMS-regler. Rettlede andre i HMS.
5) Sikre last etter gjeldende forskrifter	Kunne forklare bruk av lassikringsurstyr	Kunne forklare bruken av og bruke rett lastsikringsutstyr	Vise, begrunne og utdype bruk av forskjellig lastsikringsutstyr og sikringsmetoder
6) Anhuke og gi signal ved lossing og lasting etter gjeldende opplæringsplan og regelverk	Forklare bruk av løfteutstyr	Vise og forklare ulike metoder for bruk av løfteredskap	Vise, bruke og utdype riktig bruk av løstredskap og tabell i denne oppgaven
7) Gjøre rede for innholdet i forskrift om landtransport av farlig gods og bruke dette til å planlegge transport av farlig gods i ulike klasser	Forklare hva som er farlig gods og gjøre rede for innholdet i ADR-boken	Vise hvordan en bruker tabell A i ADR-boken og kunne forklare de forskjellige kolonnene	Kunne bruke ADR-boken i til å planlegge transport av farlig gods i ulike mengder og klasser



7. Vurderingskriterier og vurderingsskjema

Kriterium	Vekt	Lav måloppnåelse	Middels måloppnåelse	Høy måloppnåelse	Kompetanse mål
Ulykkesberedskap	25	Forklare muntlig hvordan man skal oppføre seg, og handle ved et skadested. (0-10 poeng)	Utføre og vise hvordan riktig handlemønster er ved et skadested. (10-17 poeng)	Utføre, vise, forklare og beskrive hvordan man utfører riktig livreddende førstehjelp og riktig skadestedsledelse. Herunder sikre skadested. (18-25 poeng)	1
Lager/Logistikk-funksjon	20	Lite eller manglende dokumentasjon, svak refleksjon og oversikt over ADR (0-6 poeng)	Relevant dokumentasjon og forståing for ADR (7-13 poeng)	Utfyllende dokumentasjon og god evne til faglig refleksjon. Kunne bruke ADR-boka (14-20 poeng)	3 og 7
HMS Truckkjøring	20	Ikke fulgt HMS-rutiner, utrygg praksis (0-6 poeng)	Jevn kvalitet Følger grunnleggende HMS og arbeidsrutiner (7-13 poeng)	Høy bevissthet om HMS, effektiv og sikker arbeidsmåte (14-20 poeng)	2 og 4
Lastsikring	25	Kan bruke lastsikringsutstyr og vise grunnleggende forståelse for hvorfor man sikrer last (0-10 poeng)	Kunne forklare bruken av og bruke rett lastsikringsutstyr (10-17 poeng)	Vise, begrunne og utdype bruk av forskjellig lastsikringsutstyr og sikringsmetoder (18-25 poeng)	5



G11	10	Forklare bruk av løfteutstyr (1-3 poeng)	Vise og forklare ulike metoder for bruk av løfteredskap (4-6 poeng)	Vise, bruke og utdype riktig bruk av løfteredskap og tabell i denne oppgaven (7-10 poeng)	6
Kommentar fra dommer:					
Totalsum:					