



Guide til WorldSkills

For foreldre, supportere og bedrifter

WorldSkills Shanghai 2026

Yrkes-VM | 22.–27. september 2026

WorldSkills Norway · worldskills.no

Velkommen som norsk supporter i Shanghai

Så hyggelig at du skal til Shanghai for å heie frem det norske Yrkeslandslaget. Norge stiller med noen av landets dyktigste unge fagarbeidere, som skal konkurrere mot 1 385 utøvere fra 68 land og regioner, fordelt på 64 fag, i det som er verdens største yrkeskonkurranse. Støtten fra foreldre, familie, kolleger og bedrifter på tribunen betyr mye for utøverne, og den er med på å synliggjøre norsk yrkesfag internasjonalt.

Denne guiden samler litt av informasjonen vi har gitt til landslaget, slik at det kan være til hjelp for dere når dere skal planlegge reisen, komme dere inn på arenaen, finne frem i Shanghai og delta på Norsk Aften. Den bygger på reisehåndboka til landslaget, men er tilpasset deg som reiser på egen hånd eller med organisert supporterreise. Les den gjennom i god tid, og ta vare på den underveis.

Gjør deg særlig godt kjent med avsnittene om **besøksbillett (E-Pass)**, **internett og betaling** og **reisesikkerhet** før du reiser. Der ligger de tingene som ikke kan ordnes etter at du har landet i Kina.

På vegne av hele landslagsteamet!

Daglig leder

WorldSkills Norway

Om denne guiden

Guiden er ment som en hjelp og støtte for deg som reiser til Shanghai på egen hånd. **WorldSkills Norway har kun kapasitet til å følge opp Yrkeslandslaget, og vil ikke kunne ha support for tilreisende til Kina. WorldSkills Norway tar heller ikke ansvar for feil eller mangler i innholdet.**

Sjekk alltid frister, priser og offisiell informasjon hos rette instans før du reiser, for eksempel arrangøren, ambassaden, flyselskapet og ditt eget reise- og forsikringsselskap.

Bli med i WhatsApp-gruppen for norske supportere

WorldSkills Norway har en egen WhatsApp-gruppe for norske tilreisende i Shanghai, med praktisk informasjon for foreldre, familie og supportere underveis. Del den gjerne videre.

Lenke: chat.whatsapp.com/FrFYtOJGSZmDA8QR9WH2Bk

Merk at WhatsApp normalt er blokkert i Kina. Du trenger eSIM, roaming eller VPN for å nå gruppen, se avsnittet om internett.

Innholdsfortegnelse

Velkommen som norsk supporter i Shanghai.....	2
Sjekkliste før avreise	5
<i>Pass og innreise</i>	5
<i>Digitalt</i>	5
<i>Helse</i>	5
<i>Reise</i>	5
Program under mesterskapet	6
Slik foregår konkurransen	7
<i>Fire dager med reelle fagoppgaver</i>	7
<i>WSOS: standarden konkurransen bygger på</i>	7
<i>Bedømming: måling og faglig skjønn</i>	7
<i>Poengsystemet og CIS</i>	7
<i>Medaljer og utmerkelser</i>	8
<i>Når kommer resultatene?</i>	8
<i>Litt om historien bak WorldSkills</i>	8
Norske resultater gjennom årene.....	9
<i>Totalt VM og EM</i>	9
<i>Resultater fra EuroSkills Herning 2025</i>	9
Slik kommer du inn på arenaen	10
<i>Adkomst og praktisk på arenaen</i>	10
<i>Sikkerhetskontroll og forbudte gjenstander</i>	11
<i>WorldSkills Museum</i>	12
Norsk Aften.....	13
<i>Sted</i>	13
<i>Program og servering</i>	13
<i>Påmelding</i>	13
Det norske Yrkeslandslaget.....	14
<i>Utøvere</i>	14
<i>Eksperter</i>	18
<i>Ledelse og støtteapparat</i>	22
Reise og praktisk logistikk	25
<i>Visum og pass</i>	25
<i>Arrival Card (innreisekort)</i>	25
<i>Reiseforsikring</i>	25
<i>Klima og bagasje</i>	25

Praktisk informasjon om Shanghai.....	26
<i>Apper du bør laste ned før avreise.....</i>	26
<i>Internett, eSIM og VPN</i>	27
<i>Betaling.....</i>	27
Reisesikkerhet.....	28
<i>Før du reiser</i>	28
<i>Mens du er på reise</i>	28
<i>Kriminalitet i Shanghai</i>	28
<i>Hvis du mister passet.....</i>	28
Kultur og folkeskikk.....	29
<i>Noen nyttige fraser.....</i>	29
Viktige kontakter.....	30
<i>WorldSkills Norway.....</i>	30
<i>Hjelp i en krise: ambassade og nødnumre.....</i>	30

Sjekkliste før avreise

Gå gjennom listen i god tid. Detaljene finner du i avsnittene lenger bak.

Pass og innreise

- **Pass gyldig.** Passet må være gyldig i minst seks måneder etter at du reiser ut av Kina. Sjekk utløpsdatoen nå, fornyelse tar tid.
- **Arrival Card.** Send inn digitalt innreisekort i tidsvinduet 72 til 24 timer før ankomst, og ta skjermbilde av QR-koden.
- **Visum.** Norske statsborgere trenger ikke visum for opphold inntil 30 dager. Har du annet statsborgerskap, avklar visumkrav med ambassaden.
- **Besøksbillett til konkurransearena (E-Pass).** Du må ha booket gratis E-Pass på forhånd for å komme inn på arenaen. Bookingen stengte 14. september, og det finnes ingen registrering på stedet.

Digitalt

- **eSIM og VPN.** Last ned og installer både eSIM og VPN mens du er på norsk wifi. Dette kan ikke gjøres inne i Kina.
- **Betalingsapper.** Sett opp Alipay og WeChat med internasjonalt kort hjemmefra.
- **Reiseregistrering.** Registrer reisen på reiseregistrering.no eller i Reiseklar-appen, og slå på varslinger og stedstjenester.

Helse

- **Vaksiner.** Sjekk oppfriskningsdoser og anbefalte vaksiner i god tid, og oppsøk lege eller vaksinasjonskontor ved behov.
- **Medisiner.** Ta med det du trenger, i original emballasje og med engelsk legeerklæring. Maks 30 dagers forbruk. Ubrukt medisin tas med ut av Kina.

Reise

- **Reiseforsikring.** Sørg for gyldig reiseforsikring som dekker Kina, helsehjelp og hjemtransport. Reiser du på egen hånd, må du ha egen forsikring.
- **Billett.** Kontroller at navnet på billetten står nøyaktig likt som i passet, og sjekk reisetidspunktet.
- **Norsk Aften.** Meld deg på hvis du reiser på egen hånd. Er du med organisert fellesreise, er du allerede påmeldt.

Program under mesterskapet

Oversikt over de viktigste dagene for deg som tilskuer. Tidspunktene bygger på arrangørens Event Handbook for WorldSkills Shanghai 2026 (v1.0) og kan bli justert. De publikumsåpne dagene er merket tydelig.

Dato	Aktivitet
22. sep.	Åpningsseremoni kl. 20:00–21:30, Shanghai Expo Cultural Centre. Konkurransen begynner offisielt.
23. sep.	Konkurransedag 1. Åpen for publikum og media. Besøkstid kl. 10–17.
24. sep.	Konkurransedag 2. Åpen for publikum og media. Besøkstid kl. 09–17.
25. sep.	Konkurransedag 3. Åpen for publikum og media. Besøkstid kl. 09–17.
26. sep.	Konkurransedag 4, siste konkurransedag. Åpen for publikum og media. Besøkstid kl. 09–17.
27. sep.	Norsk Aften kl. 14–17 (tidspunkt bekreftes senere). Direkte buss videre til avslutningsseremoni og premieutdeling kl. 19:00–22:00, deretter Farewell Party.

Publikumstider på arenaen

23. september: kl. 10–17. 24. til 26. september: kl. 09–17.

Innslipp stenger kl. 16, og arenaen forlates kl. 17.

Slik foregår konkurransen

Dette kapittelet forklarer hvordan en WorldSkills-konkurranse er bygd opp, hva du faktisk ser når du står på arenaen, hvordan utøverne bedømmes, og når resultatene kommer. Det gjør det lettere å følge med og forstå hva som skjer med den du heier på.

Fire dager med reelle fagoppgaver

Konkurransen går over fire dager, fra 23. til 26. september. Hver utøver løser en fastsatt oppgave i sitt fag, kalt Test Project, som er utformet for å speile reelle arbeidsoppgaver fra yrket. Oppgaven er delt opp i moduler som utføres over de fire dagene, med en samlet konkurransetid på rundt 15 til 22 timer avhengig av faget. Det du ser på arenaen er altså ikke en oppvisning, men fagarbeid utført under tidspress, etter samme krav til kvalitet, presisjon, sikkerhet og effektivitet som i arbeidslivet.

Utøverne kjenner oppgavetypen på forhånd, men en del av oppgaven holdes skjult til konkurransedagen, slik at det testes reell fagkompetanse og evne til å løse uventede utfordringer, ikke innøvde svar. Underveis følges hver utøver av sin ekspert, som også inngår i dommerarbeidet.

WSOS: standarden konkurransen bygger på

Grunnlaget for hvert fag er **WorldSkills Occupational Standards (WSOS)**. Standarden beskriver hva som kjennetegner fremragende yrkesutøvelse i faget, altså hvilke kunnskaper, ferdigheter og arbeidsmåter en verdensklasse fagarbeider skal beherske. WSOS utvikles av internasjonale fagmiljøer og representanter fra arbeidslivet, og er referansepunktet for både oppgaven og bedømmingen.

WSOS deler faget inn i et sett kompetanseområder, og hvert område tildeles en prosentvis vekt av den totale poengsummen. Oppgaven og bedømmingskriteriene bygges opp slik at de dekker og vekter disse områdene. På den måten måles utøverne mot en felles, dokumentert internasjonal standard, ikke mot en tilfeldig oppgave.

Bedømming: måling og faglig skjønn

Bedømmingen gjøres av ekspertene, som er fagpersoner oppnevnt av de deltagende landene. Hver utøvers arbeid brytes ned i en lang rekke konkrete vurderingspunkter, kalt Aspects. Poeng gis på to måter:

- **Måling (Measurement).** Objektive, målbare forhold, for eksempel om et mål er innenfor toleranse, om en funksjon virker, eller om et krav er oppfylt. Her er svaret gitt av en måling eller en avkryssing, ikke av skjønn.
- **Faglig skjønn (Judgement).** Kvalitet som må vurderes faglig, for eksempel finish, estetikk, kundemøte eller helhetsinntrykk. Slike punkter bedømmes av tre eksperter uavhengig av hverandre, på en skala fra 0 til 3, med en fjerde ekspert som koordinerer. At flere dømmer samtidig og uavhengig, reduserer betydningen av enkeltdommers subjektivitet.

En ekspert bedømmer aldri sin egen utøver alene, og utøverne bedømmes anonymt der det er praktisk mulig. Systemet er bygd for å være objektivt, dokumentert og etterprøvbart.

Poengsystemet og CIS

Alle poeng registreres i WorldSkills sitt bedømmingssystem **CIS (Competition Information System)**, som er felles for hele konkurransen. Uansett fag omregnes resultatet til en felles skala der 700 poeng er en viktig grense, se nedenfor. CIS sikrer at poengene følger de fastsatte reglene, og beregner alle resultater og medaljer automatisk.

Fordi hvert fag har sin egen oppgave, er det den omregnede poengsummen som gjør det mulig å sammenligne prestasjoner på tvers av fag og land.

Medaljer og utmerkelser

Ved WorldSkills Shanghai 2026 deles det ut fem typer medaljer og utmerkelser:

Utmerkelse	Slik oppnås den
Gull, sølv, bronse	De tre beste i hvert fag. Ett gull, ett sølv og én bronse per fag. Ved poenglikhet kan flere få samme medalje.
Medal for Excellence	Tildeles alle utøvere som når 700 poeng eller mer uten å få gull, sølv eller bronse. Dette er ikke en plassering, men en anerkjennelse av at utøveren holder et internasjonalt toppnivå. Mange norske utøvere har dette som mål. (Utmerkelsen het tidligere Medallion for Excellence.)
Best of Nation	Beste utøver fra hvert land, målt på omregnet poengsum på tvers av fagene. Én per nasjon.

Et faguttrykk du kan møte er **High Performer**, som brukes om utøvere som presterer blant de øverste i sitt fag. I tillegg finnes Albert Vidal Award til utøveren med aller høyest poengsum i hele mesterskapet.

Når kommer resultatene?

Resultatene er hemmelige helt til avslutningsseremonien, og hverken utøvere, eksperter eller publikum får vite dem på forhånd. Medaljer og utmerkelser kunngjøres og deles ut under den store avslutningsseremonien søndag 27. september kl. 19:00 til 22:00. Det er her du får vite hvordan det gikk.

Kort oppsummert

Konkurransedager: 23. til 26. september. Resultatene offentliggjøres først på avslutningsseremonien 27. september.

700 poeng er grensen for Medal for Excellence. Gull, sølv og bronse går til de tre beste i hvert fag.

Offisielle resultater publiseres normalt på worldskills.org og i arrangørens app etter seremonien.

Litt om historien bak WorldSkills

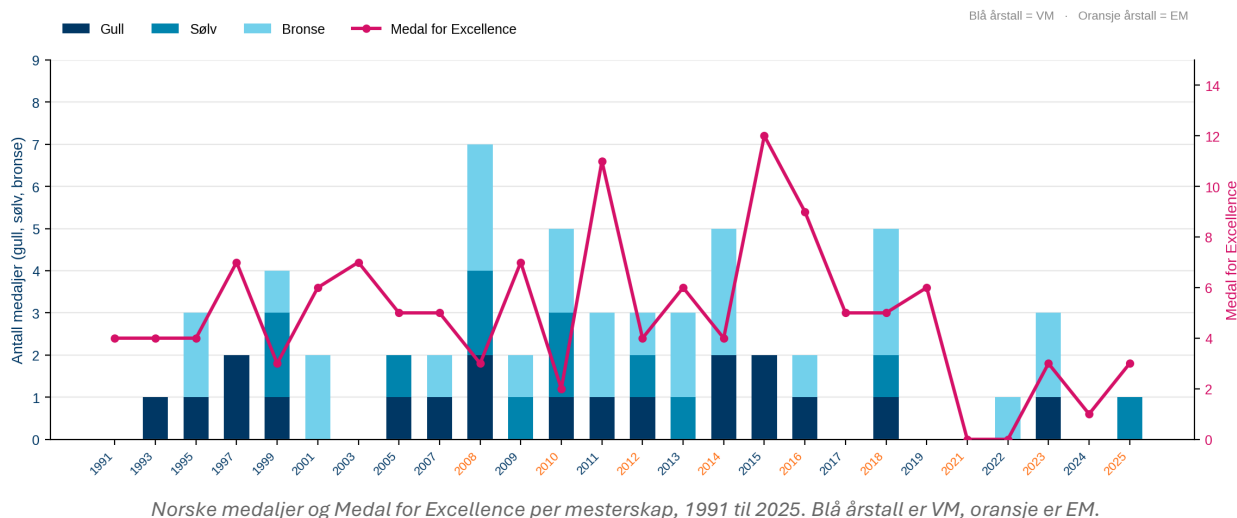
WorldSkills ble til i etterkrigstidens Europa, der mangelen på fagarbeidere var stor. I 1950 arrangerte spanjolen Francisco Albert Vidal den første internasjonale yrkeskonkurransen i Madrid, mellom Spania og Portugal, med bare noen få fag. Tanken var enkel og fremsynt: å inspirere ungdom til å velge yrkesfag, og å synliggjøre verdien av praktisk kompetanse. Organisasjonen bak, opprinnelig kalt IVTO, er i dag WorldSkills International.

Bevegelsen vokste raskt. Land som Tyskland, Storbritannia, Frankrike og Sveits kom til på 1950-tallet, og i 1958 ble konkurransen for første gang arrangert utenfor Spania, i Brussel. I 1970 gikk mesterskapet for første gang utenfor Europa, til Tokyo. I dag samler WorldSkills over 90 medlemsland som representerer to tredjedeler av verdens befolkning, og konkurransen omtales gjerne som yrkesfagenes svar på de olympiske leker.

Norge har deltatt i WorldSkills siden 1991 og i EuroSkills, det europeiske mesterskapet, siden det ble arrangert for første gang i 2008. Mesterskapets fremste utmerkelse, Albert Vidal Award, er oppkalt etter grunnleggeren og gis til utøveren med aller høyest poengsum. WorldSkills Shanghai 2026 er den 48. utgaven av mesterskapet, og et WorldSkills-museum er etablert i Shanghai som en varig arv etter arrangementet.

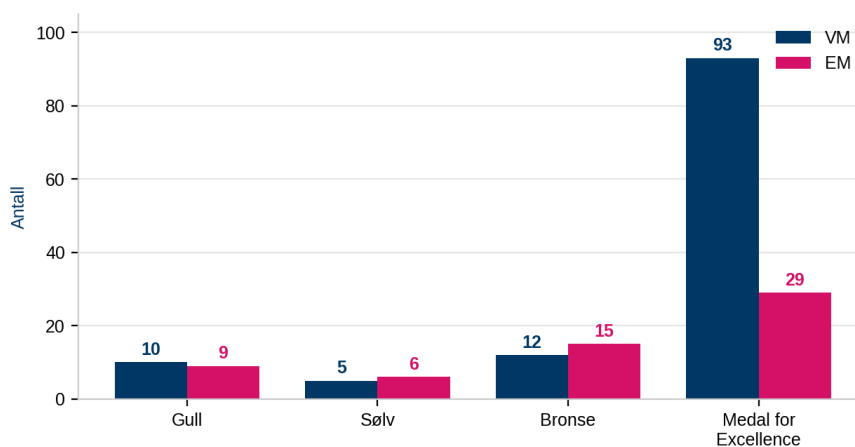
Norske resultater gjennom årene

Norge har deltatt i WorldSkills siden 1991 og i EuroSkills siden 2008. Gjennom årene har norske fagarbeidere tatt en lang rekke medaljer og utmerkelser. Grafen under viser medaljer og Medal for Excellence per mesterskap. Søylene viser gull, sølv og bronse, mens den rosa linjen viser antall Medal for Excellence.



Totalt VM og EM

Til sammen har Norge tatt 19 gull, 11 sølv, 27 bronse og 122 Medal for Excellence i VM og EM. Fordelingen mellom VM og EuroSkills ser slik ut:



Norske resultater fordelt på VM og EM, samlet siden henholdsvis 1991 og 2008.

Resultater fra EuroSkills Herning 2025

Det norske laget gjorde det sterkt ved forrige mesterskap, EuroSkills i Herning i 2025. Her er utdrag av resultatene til de norske utøverne. Flere av utøverne går igjen på laget til Shanghai, og resultatet fra Herning er markert på personkortene deres senere i guiden.

Fag	Utøver	Resultat	Poeng
Health and Social Care	Henrik Solberg Bølgøhaugen	Sølv, 2. plass	720
Automobile Technology	Simen Totland Bergsholm	Medallion for Excellence, 6. plass	708
Restaurant Service	Emma Johanne Torpet	Medallion for Excellence, 8. plass	705

Fag	Utøver	Resultat	Poeng
Mechatronics (lag)	Eirik Rød og Teodor Kolstad Hella	Medallion for Excellence, 10. plass	702
Robot Systems Integration	Lars Nicklas Olsen og Patrick Leo Johan Brobakken	8. plass	693
Truck and Bus Technology	Andreas Jørgensen	6. plass	684
Landscape Gardening	Fabian Jakobsen Skatvedt og Jørgen Hansen Sukke	9. plass	675

Slik kommer du inn på arenaen

Familie, supportere og gjester som ikke er en del av den offisielle delegasjonen, må selv booke en **gratis besøksbillett (E-Pass)** for å komme inn på arenaen. Arrangøren tar kun imot booking på nett. Det finnes ingen registrering på stedet, og den som ikke har booket på forhånd, slipper ikke inn. Bookingen for individuelle besøkende stengte 14. september 2026.

Tema	Det du trenger å vite
Hvor booke	Internasjonale besøkende booker på arrangørens overseas-side worldskills2026.com/visit , eller via arrangørens offisielle app WSC2026.
Frist	Booking for individuelle besøkende stengte 14. september 2026.
Dato ved booking	Du velger en ønsket besøksdato ved registrering. Datoen brukes kun til planlegging og begrenser ikke adgangen. Med gyldig E-Pass kan du komme inn på én, flere eller alle konkurransedagene.
Legitimasjon	Bruk pass ved booking. E-Pass kommer som QR-kode innen to dager og trenger ikke skrives ut.
Pris	Gratis. Ingen booking- eller inngangsavgift.
Barn	Barn under 6 år trenger ikke egen booking, men må følges av en registrert voksen. Barn fra 6 år må registreres.
Besøkstider	23. september kl. 10–17, og 24. til 26. september kl. 09–17. Innslipp stenger kl. 16, arenaen forlates kl. 17.

Adkomst og praktisk på arenaen

Konkurransen foregår på National Exhibition and Convention Center (NECC). Informasjonen under er hentet fra arrangørens håndbok og gjelder for publikum.

Tema	Informasjon
Adresse	National Exhibition and Convention Center (NECC), 333 Songze Avenue, Qingpu District, Shanghai.
Metro	Linje 2 til NECC stasjon.
Kart og app	Arrangørens offisielle app WSC2026 har program og innendørs navigasjon på arenaen. Den finnes også som mini-program i Alipay og WeChat.
Informasjon	Det er 20 informasjonsskranker på arenaen. På konkurransedagene 23. til 26. september er alle åpne kl. 07:00-19:00.

Tema	Informasjon
Førstehjelp	Offentlige medisinske stasjoner på arenaen er åpne for alle. Stasjon 5 i hall H4.2, overfor Gate 4, er døgnåpen. Ved behov for ambulanse: ring 120 fra kinesisk nummer, eller +86-21-120 fra norsk nummer.
Mat og drikke	Kafeer, restauranter og kiosker finnes flere steder, med hovedutvalget i NECC Commercial Plaza midt på området. Du betaler selv. Åpningstiden er normalt kl. 09:00-18:00, men kan variere.
Bagasje	Bagasjeoppbevaring ved de fire inngangshallene (øst, sør, vest og nord), kl. 09:00-17:00 fra 22. til 26. september.
Minibank	To døgnåpne minibanker: China Construction Bank ved Metro Exit 2, og Bank of China i 1. etasje i Office Building C.

Sikkerhetskontroll og forbudte gjenstander

Det er streng sikkerhetskontroll ved inngangen til arenaen. Gjenstandene under blir tatt fra deg, eller du må legge dem igjen. Listen er et utdrag av arrangørens regler.

- Kniver og andre skjærende eller stikkende gjenstander.
- Lightere, fyrstikker, spraybokser og gassbeholdere.
- Glassbeholdere, og drikke eller annen væske over 500 ml.
- Alle former for pulver, med unntak av morsmelkerstatning og annen barnemat.
- Vesker og bagger større enn 50 x 36 cm.
- Flagg større enn 2 x 1 meter og flaggstenger lengre enn 1 meter.
- Paraply med langt håndtak, baller, rackets og lignende gjenstander.
- Stativ og monopod (håndholdte småstativ er tillatt), droner og profesjonelt kringkastingsutstyr.
- Bannere, plakater og annet materiell med firmalogoer eller reklame som ikke er knyttet til arrangøren eller WorldSkills-partnere, og alt med politisk eller religiøst innhold.
- Dyr, med unntak av førerhund og annen servicehund.

Norske flagg er velkomne

Håndflagg og flagg opp til 2 x 1 meter er tillatt på arenaen. For seremoniene publiserer arrangøren en egen liste over forbudte gjenstander på worldskills2026.com/pil/.

WorldSkills Museum

Verdens første museum for yrkesfag ligger i et restaurert lagerbygg ved Huangpu-elva, og forteller historien om WorldSkills, yrkesfag i Kina og fagarbeidernes rolle i samfunnet. Inngangen er gratis, og det er ikke nødvendig å bestille.

Tema	Informasjon
Adresse	No. 389 Anpu Road, Yangpu District, Shanghai.
Åpningstider	21. og 28. september: kl. 09:00-17:00. 22. til 24. og 26. til 27. september: kl. 09:00-21:00. 25. september: kl. 09:00-14:00. Siste innslipp en halv time før stengt.
Shuttlebuss	Fra 23. til 26. september går det gratis buss mellom NECC (busslommen på North Square) og museet, for akkrediterte og registrerte tilskuere. Fra NECC kl. 09:00, 10:00, 12:00 og 13:00. Fra museet kl. 10:30, 11:30, 14:30 og 15:30. Ingen forhåndsbestilling. Kontakt: +86 181 0188 1773.
Nettside	worldskillsmuseum.cn

Norsk Aften

Søndag 27. september samles hele Yrkeslandslaget til Norsk Aften før avslutningsseremonien. Dette er en felles mottakelse for landslaget, supportere, foreldre, familie, partnere og gjester, en anledning til å feire innsatsen sammen før resultatene kunngjøres. Herfra går det direkte buss til premieseremonien.



Utsikt fra terrassen hos Privé by Kathleen's.

Sted

Privé by Kathleen's, 601 Waima Lu 3F, South Bund. Lokalet har terrasse og utsikt over Huangpu-elva og Pudong-skylinen. Nærmeste metro er Xiaonanmen stasjon (linje 9), utgang 3.

Program og servering

Det legges opp til lokal kinesisk kultur og underholdning gjennom kvelden. På serveringssiden ser vi for oss en kombinasjon av sitteplasser ute på terrassen og innendørs, samt cocktailbord, med kalde retter som fingermat og varme retter fra buffet. Mat og drikke, samt buss til avslutningsseremonien er inkludert i prisen. Det endelige programmet bekreftes nærmere arrangementet.

Påmelding

Foreldre og supportere som reiser på egen hånd melder seg på her (alle som reiser med organisert fellesreise via Quest Travel er allerede inkludert):

registration.tappin.no/register/6a9173b1976788e77409d6ed

Det norske Yrkeslandslaget

Det norske Yrkeslandslaget til WorldSkills Shanghai 2026 består av utøvere, eksperter, støtteapparat og delegater som skal delta på offisielle møter. Under kan du bli kjent med hele laget du skal heie frem.

Utøvere

Dette er de norske utøverne som konkurrerer i Shanghai, hvem de er, hvilket fag de stiller i, hvor de jobber, og hva de går for.



Ane Rovde

01 – Industrial Mechanics

E-post: anerovde@gmail.com · Telefon: +47 468 95 883

Født: 12.08.2005

Jobber hos Finnøy Gear & Propeller, som produserer og overhaler gir og propeller til båter.

Vil gjøre sitt beste, ta med seg erfaringen videre og utvikle sin faglige kunnskap.



Teodor Hella

04 – Mechatronics

EuroSkills Herning 2025: Medallion for Excellence, 10. plass (lag), 702 poeng.

E-post: teodorhe@online.no · Telefon: +47 955 23 524

Født: 19.01.2005

Jobber hos Intek Engineering på Raufoss, som utvikler og bygger maskiner og produksjonslinjer for industrien.

Målet er å gjøre sitt beste og være fornøyd med det, uansett plassering.



Eirik Rød

04 – Mechatronics

EuroSkills Herning 2025: Medallion for Excellence, 10. plass (lag), 702 poeng.

E-post: eirroed@gmail.com · Telefon: +47 921 54 736

Født: 30.01.2006

Industrimekaniker i Raufoss Industripark, jobber med vedlikehold og reparasjoner fra CNC til hydraulikk.

«Å oppnå gode resultater under konkurransen vil vise at hardt arbeid lønner seg.»



Antoni Szpak

05 – Mechanical Engineering CAD

E-post: aaszpak17@gmail.com · Telefon: +47 462 48 330

Født: 12.05.2004

Student på Maskin- og energiteknologi ved NTNU, tredje år, og medlem av Revolve NTNU.

Sikter mot Medal for Excellence, et ambisiøst mål han er motivert for å jobbe hardt mot.



Andreas Ommedal Aa

10 – Welding

E-post: aommedalaa@gmail.com · Telefon: +47 453 86 504

Født: 10.03.2005

Jobber hos Stryvo AS i Stryn med høykvalitets produksjon av strukturer, rør og CNC-maskinerte komponenter.

«Jeg vil pushe meg selv til å bli så god at de andre nasjonene blir litt stresset når de ser Norge på lista.»



Elias Johannessen

13 – Autobody Repair

E-post: elias@agderbilsfade.no · Telefon: +47 941 82 412

Født: 18.03.2006

Biloppretter ved Agderbilsfade, et frittstående verksted, der han helst står på store strukturskader.

Målet er Medal for Excellence.



Erland Aamot

19 – Industrial Control

E-post: aamoterland@gmail.com · Telefon: +47 401 92 244

Født: 22.03.2007

Elev på automasjon Vg3 ved Raufoss videregående skole.

Målet er å gjøre sitt beste!



Aurora Granum Holgersen

27 – Jewellery

E-post: tthoaur@gmail.com · Telefon: +47 960 16 097

Født: 07.01.2005

Gullsmed hos Vossasylv Jakob Rongve AS, en familiebedrift som lager bunadsølv til over 40 bunader.

Forventer å jobbe godt og effektivt og få ut sitt beste under konkurransen.



Isabella Nguyen

29 – Hairdressing

E-post: isabella@outlook.com · Telefon: +47 918 19 188

Født: 28.10.2005

Friskør ved PÅHÅRET Studio i Bogstadveien, en salong med vekt på estetikk og kundeopplevelse.

Vil få ut sitt beste under konkurransen.



Stian Raen

33 – Automobile Technology

E-post: smrstian@gmail.com · Telefon: +47 404 75 851

Født: 15.03.2005

Tekniker på Skoda og Audi hos Gumpen Auto Øst i Kristiansand.

Håper på topp 10, men er fornøyd så lenge han vet at han har gjort sitt beste.



Sebastian Heggli

34 – Cooking

E-post: sebastianheggli@outlook.com · Telefon: +47 986 60 032

Født: 28.06.2004

Kokk ved To Rom og Kjøkken i Trondheim, en veletablert familiebedrift med varierte arbeidsdager.

Satser på pallplassering og vil ha en vellykket konkurranse som løfter ham videre i faget.



Emma Johanne Torpet

35 – Restaurant Service

EuroSkills Herning 2025: Medallion for Excellence, 8. plass, 705 poeng.

E-post: emma.torpet@roros.net · Telefon: +47 467 46 953

Født: 13.10.2005

Jobber på restauranten To Rom og Kjøkken i sentrum, med varierte dager fra små bord til store selskaper.

Har store forventninger til seg selv og et mål om å ta med en medalje hjem.



Eline Gåsland Hundhammer

36 – Car Painting

E-post: eline.hundhammer@gmail.com · Telefon: +47 981 00 408

Født: 05.05.2004

Billakkerer ved Haugesund Skade og Lakk, der hun fikk fast jobb etter fagprøven i år.

Vil først og fremst kose seg med arbeidet og prestere sitt beste, en god plassering er bonus.



Henrik Solberg Bølgenhaugen

41 – Health and Social Care

EuroSkills Herning 2025: Sølvmedalje, 2. plass, 720 poeng.

E-post: henrik.bolgenhaugen@gmail.com · Telefon: +47 953 66 784

Født: 17.12.2004

Jobber ved kirurgisk/ortopedisk sengetun på Ringerike sykehus, med en variert brukergruppe.

«Jeg har skyhøye forventninger til min egen innsats.»



Lars Nicklas Olsen

63 – Robot Systems Integration

EuroSkills Herning 2025: 8. plass, 693 poeng (lag).

E-post: larsnicklasolsen@gmail.com · Telefon: +47 452 59 976

Født: 18.05.2001

Programmerer ved Benteler Automotive på Raufoss, jobber med forbedring og programmering av robotanlegg.

Vil gjøre sitt beste og bli en bedre versjon av seg selv, en medalje er en bonus.



Patrick Brobakken

63 – Robot Systems Integration

EuroSkills Herning 2025: 8. plass, 693 poeng (lag).

E-post: patrick_leo_johan@yahoo.no · Telefon: +47 476 27 817

Født: 23.10.2001

Automatiker hos Benteler Automotive på Raufoss, jobber med vedlikehold, prosjekter og robotprogrammering.

Sikter mot en medalje og har trent mye med makkeren for å stå klare til enhver utfordring.

Ekspert

Hver utøver har en faglig ekspert som veileder i forberedelsene og sitter i dommerteamet under konkurransen. To av dem er Chief Expert med et overordnet faglig ansvar i sitt fag.



Harald Haugen

18 – Electrical Installations · Chief Expert

E-post: harald@install.no · Telefon: +47 472 78 857

Arbeidssted: Instell AS



Ali Sarrage

33 – Automobile Technology · Chief Expert

E-post: ali.r.sarrage@moller.no · Telefon: +47 402 19 794

Arbeidssted: Møller Bil Øst AS



Asle Muren

01 – Industrial Mechanics · Ekspert

E-post: asle@okmf.no · Telefon: +47 915 24 671

Arbeidssted: Opplæringskontoret for mekaniske fag



Sigurd Hatlen

04 – Mechatronics · Ekspert

E-post: sighatvigra@gmail.com · Telefon: +47 480 29 896

Arbeidssted: Alfred Nesset Automasjon AS



Lasse Sætre

05 – Mechanical Engineering CAD · Ekspert

E-post: lasse.saetre@revolve.no · Telefon: +47 481 06 037

Arbeidssted: Nammo Raufoss / student



Jan Sandvold

10 – Welding · Ekspert

E-post: jan.sandvold@linde.com · Telefon: +47 901 05 888

Arbeidssted: Linde Gas AS



Per Magne Egebø-Svardal

13 – Autobody Repair · Ekspert

E-post: per.magne.svardal@gumpen.no · Telefon: +47 984 10 604

Arbeidssted: Gumpens Auto Lyngdal AS



Eskil Myhre

19 – Industrial Control · Ekspert

E-post: eskil.myhre@nammo.com · Telefon: +47 489 50 870

Arbeidssted: Nammo Raufoss AS



Bjørn-Gunnar Eliassen

24 – Cabinetmaking · Ekspert

E-post: bge@b-wood.no · Telefon: +47 932 12 721

Arbeidssted: Bwood AS, Høvik



Johanne Dalene

27 – Jewellery · Ekspert

E-post: johannedalene@gmail.com · Telefon: +47 900 22 140

Arbeidssted: NC Christophersen AS



Merete Kvestad Eide

29 – Hairdressing · Ekspert

E-post: merete@paharet.no · Telefon: +47 924 95 891

Arbeidssted: HÅRETEMÅL AS



Martin Trana Flak

34 – Cooking · Ekspert

E-post: martin.flak@compass-group.no · Telefon: +47 994 28 498

Arbeidssted: Compass Group Norge



Ann Mari Wang-Johannessen

35 – Restaurant Service · Ekspert

E-post: annmari@selskaper.no · Telefon: +47 911 58 708

Arbeidssted: Selskapslokaler AS, Oslo



Heidi Halstadtrø Olsen

36 – Car Painting · Ekspert

E-post: heidi.halstadtro@gmail.com · Telefon: +47 479 25 990

Arbeidssted: Elgeseter Billakkering AS, Trondheim



Vetle Midteng

63 – Robot Systems Integration · Ekspert

E-post: vetle.midteng@nammo.com · Telefon: +47 407 41 778

Arbeidssted: Nammo AS, Raufoss



Silje Kjærnli

41 – Health and Social Care · Ekspert

E-post: silje.kjaernli@hotmail.com · Telefon: +47 959 41 420

Arbeidssted: Nygård bo- og behandlingssenter, Sandefjord kommune

Ledelse og støtteapparat

Ledelsen og støtteapparatet ivaretar koordinering, kommunikasjon, det tekniske og offisielle arbeidet med laget.



Bjørnar Valstad

CEO / Daglig leder

E-post: bjornar.valstad@worldskills.no · Telefon: +47 932 58 318



Nils Karjetta

Teamleder

E-post: nilskarjetta@web.de · Telefon: +47 941 75 222



Yvonne Soggemoen

Teamleder

E-post: yvonne.soggemoen@worldskills.no · Telefon: +47 952 54 538



Gry Benedikte Sterner

Official Delegate (OD)

E-post: benedikte.sterner@lo.no · Telefon: +47 916 74 231



Camilla Johansen Victor

Technical Delegate (TD)

E-post: camilla.victor@worldskills.no · Telefon: +47 959 49 453



Ståle Brå

Technical Delegate Ass. (TDA)

E-post: stale.bra@bravida.no · Telefon: +47 906 49 757



André Askeland

Kommunikasjon (COF)

E-post: andre@askelandstudio.no · Telefon: +47 482 68 843



Tirill Illebekk Hansen

Kommunikasjonssjef (COF)

E-post: tirill.hansen@worldskills.no · Telefon: +47 977 12 215



Anette Johansen

Kommunikasjon (COF)

E-post: anette.johansen@worldskills.no · Telefon: +47 480 02 325



Andreas Jørgensen

Member Org. Support (MOS-C)

E-post: andyj2379@gmail.com · Telefon: +47 958 73 018



Wei Chen

Member Org. Support (MOS)

E-post: wei.chen@lo.no · Telefon: +47 415 56 762



Vidar Strande

Official Observer

E-post: vs@nbf.no · Telefon: +47 908 39 383



Trude Tinnlund

Official Observer

E-post: trude.tinnlund@lo.no · Telefon: +47 414 44 101

Reise og praktisk logistikk

Visum og pass

Norske statsborgere trenger ikke visum for innreise til Kina for opphold inntil 30 dager. Ordningen gjelder frem til 31. desember 2026. Deltakere med annet statsborgerskap enn norsk må selv avklare visumkrav med ambassaden.

Passet må være gyldig i minst seks måneder etter din planlagte **utreise** fra Kina. Sjekk utløpsdatoen nå. Fornyelse tar tid, og du vil bli nektet innreise til Kina med et pass som ikke oppfyller kravet.

Ta en kopi av passet, både på papir og digitalt, og oppbevar kopien adskilt fra originalen. Det gjør det enklere å få nødpass dersom passet blir mistet eller stjålet.

Arrival Card (innreisekort)

Visumfritaket betyr ikke at innreisen er dokumentfri. Alle reisende skal fylle ut et digitalt Arrival Card før ankomst til Kina, via den offisielle NIA-portalen s.nia.gov.cn. Kortet kan kun sendes inn i tidsrommet 72 til 24 timer før ankomst. Fyll det ut i god tid innenfor dette vinduet, ta skjermbilde av QR-koden, og ha bekreftelsen klar, både digitalt og på papir, sammen med pass og billett ved innreise. Ved innreise tas det også fingeravtrykk.

Reiseforsikring

Sørg for at du har gyldig reiseforsikring som dekker Kina, inkludert helsehjelp og hjemtransport, for hele oppholdet. Dette er ditt eget ansvar. WorldSkills Norways forsikringer dekker kun den offisielle delegasjonen. De er dekket med reiseforsikring, fritidsulykke og yrkesskadeforsikring så lenge de er en del av den offisielle reisen.

Klima og bagasje

Sen september er overgang mellom sommer og høst i Shanghai: varmt på dagen og svalere morgen og kveld, normalt 21 til 29 °C. Regnbyger er vanlige, med om lag 10 regndager i måneden. Kle deg lagvis, og ta med regnjakke eller en liten sammenleggbar paraply. Paraply med langt håndtak er ikke tillatt på arenaen. Reiser du med rutefly, gjelder flyselskapets ordinære bagasjeregler per person.

Praktisk informasjon om Shanghai

Tema	Informasjon
Tidssone	Kina Standard Time (CST) = UTC+8. Seks timer frem i tid sammenlignet med Norge (sommertid). Husk å justere klokken.
Klima i september	Varmt på dagen og svalere morgen og kveld, normalt 21 til 29 °C. Regnbyger er vanlige. Kle deg lagvis og ta med regnjakke eller liten paraply.
Valuta og betaling	Kinesisk yuan renminbi (CNY / RMB). Kontanter er svært lite brukt. Digitale betalingsapper (Alipay, WeChat Pay) dominerer i langt større grad enn Norge. Ta med litt kontanter til nødsituasjoner, men vær klar over at internasjonale kort ikke alltid fungerer.
Kommunikasjon	Ordne eSIM eller internasjonal roaming før avreise. WhatsApp er normalt blokkert i Kina, så du trenger eSIM, roaming eller VPN for å nå supportergruppen.
Helse og allergier	Ta med nødvendig epipen eller antihistamin hvis du har allergier. Drikk flaskevann, ikke vann fra kran.
Transport lokalt	For individuell reise anbefales DiDi-appen (Kinas Uber). Unngå uregistrerte taxier. Metroen er rask og enkel med Amap eller Alipay.

Apper du bør laste ned før avreise

Kina har et eget app-økosystem, og de fleste vestlige tjenestene er normalt blokkert. Last ned og sett opp appene hjemme på norsk wifi før avreise, ikke vent til du har landet.

App	Bruk
Alipay	Hovedappen. Brukes til betaling overalt, metro og DiDi-taxi, og har også innebygd oversetter. Koble til Visa eller Mastercard. Du trenger ikke kinesisk konto.
WeChat	Melding og betaling i én app. God backup når Alipay ikke tas imot. Brukes også til kontakt med hotell og lokale.
DiDi	Kinas svar på Uber. Ligger inne i Alipay. Skriv destinasjonen på engelsk, appen oversetter for sjåføren.
Amap	Beste kartappen, tilgjengelig på engelsk. Google Maps viser feil posisjon i Kina. Amap gir metroutganger og sanntidsinformasjon.
Oversetter	Baidu Translate eller WeChat-oversetteren. Håndterer tekst, tale og kamera. Last ned offline-pakke før avreise.
Trip.com	Hotell, tog og attraksjoner på engelsk, med engelsk kundeservice døgnet rundt.

Internett, eSIM og VPN

Ordne internett før du forlater Norge

Last ned og installer både eSIM og VPN mens du er på norsk wifi. Verken eSIM-profiler eller VPN kan lastes ned inne i Kina, og da er det for sent.

Prioriter eSIM med data som rutes utenfor Kina som hovedløsning, og ha en VPN installert som reserve.

Mange vestlige tjenester er normalt blokkert i Kina, blant annet Google (søk, Gmail, Maps, Drive), Facebook, Instagram, WhatsApp, YouTube og X. Det finnes to måter å løse dette på:

- **eSIM eller utenlandsk dataabonnement.** Datatrafikken rutes utenfor Kina, slik at Google og lignende fungerer uten VPN. Dette er enklest og mest stabilt. Holafly anbefales.
- **VPN.** Installer og test VPN før avreise. VPN kan ikke lastes ned i Kina, og kan være ustabilt under reisen. Bruk et anerkjent betalingsabonnement. Express VPN anbefales.

Anbefalingen er å skaffe eSIM med fri data som rutes utenfor Kina, slik at du slipper å slå VPN av og på hele tiden. Et lokalt kinesisk SIM-kort gir normalt ikke tilgang til blokkerte vestlige tjenester, og er derfor ikke et fullgodt alternativ.

Betaling

Kina er i praksis kontantløst. Du betaler ved å skanne butikkens QR-kode eller vise din egen kode, og det fungerer i butikk, restaurant, metro og taxi. Koble inn et internasjonalt kort i Alipay eller WeChat før avreise.

- **Gebyrer og grenser.** Beløp under cirka 200 RMB er normalt gebyrfrie. Over dette kan det komme et lite gebyr på rundt 3 prosent. Ha gjerne to kort tilgjengelig, siden noen banker er mer restriktive.
- **Kontanter.** Ha litt kontanter (RMB) til nødsituasjoner, men regn med å bruke app nesten overalt. Internasjonale kort virker ikke alltid i terminaler, og det finnes falske sedler i omløp.

VPN av ved betaling

Bruker du eSIM, trenger du ikke tenke på dette. Bruker du ditt norske SIM-kort, kan du måtte slå av VPN når du betaler. Hvis IP-adressen sier Norge mens du står i Shanghai, kan betalingen bli stoppet som mistenkt svindel.

Reisesikkerhet

Dette avsnittet bygger på råd fra Næringslivets Sikkerhetsråd og Utenriksdepartementet. Shanghai er generelt en trygg by, og utlendinger blir sjelden utsatt for vold. God forberedelse og sunn fornuft er likevel det viktigste du tar med deg.

Før du reiser

- Sjekk at passet er gyldig i minst seks måneder etter at du reiser ut av Kina.
- Registrer reisen på reiseregistrering.no eller i appen Reiseklar. Da kan Utenrikstjenesten nå deg via e-post eller SMS ved en krisesituasjon.
- Aktiver varslinger og stedstjenester i Reiseklar-appen, slik at du får lokasjonsbestemte varsler.
- Sørg for gyldig reiseforsikring som dekker Kina, helsehjelp og hjemtransport.
- Last ned og aktiver en pålitelig VPN-løsning på norsk wifi.
- Ta papirkopi og digital kopi av passet, og oppbevar dem adskilt fra originalen.
- Lagre nyttige numre i telefonen: hotellet, lokale kontakter, ambassaden og lokale nødnumre.

Mens du er på reise

- Kle deg nøytralt og unngå å vise frem smykker, kamera eller annet dyrt utstyr.
- Ikke gå rundt med store kontantbeløp. Ta kun frem hoveddelen av kontanter og kort på skjermede steder.
- Gjør deg kjent med området, byens utforming og viktige ruter. Vær årvåken.
- Bær alltid en fulladet telefon med nyttige numre lagret.
- Hold god avstand fra store folkemengder, demonstrasjoner og politiske samlinger.
- Ikke gi ut personlig informasjon, og ikke diskuter planene dine med fremmede.
- Hvis du mistenker at du blir forfulgt, gå inn på et offentlig sted, for eksempel et kjøpesenter, og ring etter hjelp.

Kriminalitet i Shanghai

Utlendinger blir sjelden utsatt for vold i Kina. Det er likevel en viss risiko for lommetyveri, særlig på populære turiststeder. Vær spesielt oppmerksom på svindel og utpressing i enkelte turistområder, og vær klar over at det finnes falske sedler i omløp. Kilde: Utenriksdepartementet.

Hvis du mister passet

Tap av pass må alltid meldes umiddelbart til lokal politistasjon, som utsteder en politirapport. I Shanghai meldes hendelsen til Exit Entry Administration Bureau. Denne rapporten er nødvendig for å få utstedt utreisevisum, og myndighetene kan ikke utstede nødpass eller nytt pass uten den. Reiser du med et organisert reiseselskap, kontakter du reiseselskapet for hjelp. Ellers tar du kontakt med Norges ambassade og ditt eget forsikringsselskap for videre bistand med nødpass og praktisk oppfølging.

Kultur og folkeskikk

Som norsk supporter representerer også du Norge. Noen gode vaner i møte med Kina:

Tema	Gode vaner
Høflighet	Vis respekt for vertskap og lokale. Et lite smil og nǐ hǎo og xièxie (hei og takk) kommer langt.
Språk	Engelsk er begrenset utenfor turistområder. Ha oversetter-app klar og lær noen nøkkelfraser.
Tips	Tips er lite vanlig og forventes normalt ikke på restaurant eller i taxi.
Hold roen	Unngå å heve stemmen eller skape konflikt offentlig. Hold roen også når noe går tregt.
Sensitive tema	Vær varsom med politiske tema som Taiwan, Tibet, Xinjiang og Hongkong. Hold samtalen lett og vennlig.
Foto	Spør før du fotograferer mennesker. Ikke fotografer militære eller offentlige sikkerhetsanlegg.

Noen nyttige fraser

Et forsøk på kinesisk blir alltid satt pris på. Uttalen under er forenklet for norsk lesing. Kinesisk er et tonespråk, så nøyaktig tonefall varierer.

Norsk	Kinesisk	Uttale
Hei / God dag	你好	nǐ hao («nji hao»)
Takk	谢谢	xiè-xiè («sje-sje»)
Vær så god / Ingen årsak	不客气	bú khè-tsji
Unnskyld / Beklaget	对不起	dùi-bu-tsji
Ja	是	sji
Nei	不是	bú sji
Adjø / Ha det	再见	tsài-tsjièn
Skål!	干杯	gan-bēi

Viktige kontakter

Ha disse tilgjengelig på telefonen under oppholdet i Shanghai.

Du har selv ansvar for egen reise

Reiser du på egen hånd som supporter, er du selv ansvarlig for reise, helse og sikkerhet under oppholdet. WorldSkills Norway har kun kapasitet til å følge opp Yrkeslandslaget, og kan ikke gi praktisk hjelp eller bistand til tilreisende, for eksempel ved tapt pass, sykdom eller andre uforutsette hendelser. Ved sykdom, ulykke, tap av pass eller andre alvorlige hendelser kontakter du reiseselskapet ditt hvis du reiser med et organisert opplegg, samt ditt eget forsikringsselskap, lokalt politi og Norges ambassade eller UD-vakten. Kontaktinfo står nedenfor.

Hjelp i en krise: ambassade og nødnumre

Kontakttype	Informasjon
Ambassade (Beijing)	Norges ambassade, Beijing · +86 10 6532 6600
Nødtelefon utenriks	UD-vakten (Norge): +47 23 95 00 00 (døgnet rundt)
Lokale nødnumre Kina	Politi: 110 · Brann: 119 · Ambulanse: 120 (fra norsk nummer: +86-21-120)
Reiseselskap	Reiselederen eller reiseselskapets kontakt, hvis du reiser med et organisert opplegg
Forsikring	Ditt eget reiseforsikringsselskap (ha polisenummer og alarmsentral lagret)

WorldSkills Norway

WorldSkills Norway **har ikke kapasitet til å fungere som et reiseselskap**. Kontaktene under gjelder derfor kun spørsmål om selve mesterskapet, laget og arrangementet, ikke praktisk reisebistand.

Navn	Rolle	Kontakt
Bjørnar Valstad	Daglig leder, CEO	bjornar.valstad@worldskills.no · +47 932 58 318
Tirill Illebekk Hansen	Kommunikasjonssjef	tirill.hansen@worldskills.no · +47 977 12 215

Vi gleder oss til å se deg i Shanghai. Heia Norge!