



Case Skole-NM Helsefagarbeider - 2023

Dere jobber som helsefagarbeidere i hjemmetjenesten Halsen sone på Stjørdal. I dag er dere på dagvakt og skal på besøk til Anne Bjørnsen. Anne er 62 år gammel og bor alene i en leilighet på ett plan. Hun har 2 voksne barn og 5 barnebarn som bor et annet sted i landet.

For 4 år siden ble Anne diagnostisert med Reumatoid artritt og hun har plager med smerter og stivhet i fingre, albuer og skuldre. Hun ordner selv med sine medisiner. Pga økte plager har hun de siste 10 månedene vært sykemeldt fra jobben sin som helsesekretær, og hun har i samråd med fastlegen sin bestemt seg for å gå av med førtidspensjon selv om hun egentlig kunne tenkt seg å jobbe i flere år.

Anne er spesielt plaget med smerter om morgenen, og hun har problemer med å kle på seg strømper og sko, samt å ha igjen knapper og glidelåser. I tillegg har hun problemer med å lage og få i seg mat, noe som har ført til at hun ofte velger å lage seg ferdigpizza eller dropper å spise i det hele tatt. Ergoterapeuten i kommunen har vært i kontakt med Anne og har sendt henne flere hjelpemidler som hun kan prøve ut i forbindelse med både påkledning og matsituasjon.

Anne synes det er vanskelig å akseptere situasjonen sin, hun føler seg alene, og hun har de siste månedene isolert seg mer og mer. Hun har i tillegg, pga smerter i fingrene, problemer med å bruke smarttelefonen sin, så barna hennes har fått installert en KOMP hjemme hos Anne slik at hun kan følge med på deres hverdag.

På morgenrapporten får dere beskjed om å ta et besøk hos Anne for å hjelpe henne med sengereing og påkledning, samt tilse at hun har mat og drikke tilgjengelig. Dere skal også motivere og informere Anne for å øke hennes hverdagsmestring. Etter endt besøk skal dere ta en kort telefon til ergoterapeuten i kommunen for å informere om Annes behov for opplæring i hjelpemidlene hun har fått og eventuelt om dere har observert behov for andre hjelpemidler.

Arbeidsoppgaver:



- Observasjoner
- Sengereing
- Assistere i påkledning
- Tilse at Anne har noe å spise og drikke tilgjengelig, samt motivere for gode kostholdsvalg
- Motivere og instruere i forebygging av stivhet i ledd og ikke-medikamentell smertelindring
- Motivere og instruere i bruk av hjelpemidler og velferdsteknologi
- Rapport til ergoterapeut

Tilleggsopplysninger:

Foruten eget arbeidstøy er det kun mulig å benytte seg av utstyr som er tilgjengelig på konkurranseområdet under gjennomføring av konkurransen. Konkurranseområdet vil være tilgjengelig for forberedelser for de konkurrerende lagene fra kl 14.00 -16.00 tirsdag 28.mars.

NB:

Skriftlig forberedelsesdel skal leveres inn på papir til fagansvarlig ved Ole Vig senest kl 16.00 tirsdag 28.mars.

Tidsskjema Skole-NM Helsefagarbeider 2023

Navn	Skole	Fag	Planlegging - 10 minutter	Gjennomføring - 20 minutter	Evaluerings - 10 minutter	Kontaktperson	Dommere
Vilde Marie Aabel Frida Haugen	Hønefoss vgs	HEA	08.45-08.55	08.55-09.15	09.20-09.30	Kristin Pihlstrøm	Grete Mosand Geir Lasse Gartland Oda Sætran
Ariane Marstein Nipius Kelly Furuset Touma	Nord-Gudbrandsdal vgs.	HEA	09.35-09.45	09.45-10.05	10.10-10.20	Marianne Smelien	Grete Mosand Geir Lasse Gartland Oda Sætran
Mia Ragnhildstveit Tuva Liv Mimmi Skaar	Fusa vgs	HEA	10.25-10.35	10.35-10.55	11.00-11.10	Ingunn Wik Djønne	Grete Mosand Geir Lasse Gartland Oda Sætran
Sara Therese Eiken Taline Pettersen	Byremo vgs	HEA	11.15-11.25	11.25-11.45	11.50-12.00	Helge Ødegård Hovland	Grete Mosand Geir Lasse Gartland Oda Sætran
Pause 12.00 – 12.30							
Rina Tysse Eman Khaled Alshahmeh	Karmsund vgs	HEA	12.30-12.40	12.40-13.00	13.05-13.15	Mattias Godeseth	Grete Mosand Geir Lasse Gartland Oda Sætran
Andrine Kate Skodje Skaget Julie Hole Haugen	Byåsen vgs	HEA	13.20-13.30	13.30-13.50	13.55-14.05	Irene Laukholm	Grete Mosand Geir Lasse Gartland Oda Sætran
NN NN	Ulsrud vgs	HEA	14.10-14.20	14.20-14.40	14.45-14.55	Randi Hagen Eriksrud	Grete Mosand Geir Lasse Gartland Oda Sætran